మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

మూత్రపిండ రోగం-
క్రానిక్ కిడ్నీ డిసీజ్-
ఎండ్ స్టేజ్ కిడ్నీ-
మొదటి భాగం-

రెండో భాగంలో మరిన్ని "మిక్సోపథీ" వివరాలూ-" హోమియో"- "యూనానీ హెర్బల్"మందులూ-వుంటాయి!

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

మూత్రపిండ రోగం-క్రానిక్ కిడ్నీ డిసీజ్-రోగానికి చికిత్స-Chronic Kidney Disease(C.K.D.) and Mixopathy - Part One.

Forthcoming Part Two will explain Mixopathy with Homeo and Herbal Unany Remedies.

Note:-తప్పులు చేయటం మనిషికి సహజమైన నైజమే .ఇందులోనూ తప్పులుంటాయి-.

ꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏꝏ

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఙ్ఞామోవ!!!]

Index to C.K.D.....p...3

మూత్రపిండ రోగం-క్రానిక్ కిడ్నీ డిసీజ్-రోగానికి చికిత్స-

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఝామోవ!!!]

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

•——— ✻ • ✻ ———•

•——— ✻ • ✻ ———•

మూత్రపిండ రోగం-క్రానిక్ కిడ్నీ డిసీజ్-జబ్బుకు చికిత్స-

Treatment for C.K.D.

అన్ని చింతలూ దూరంచేసే ఆ దేవునిపైనే భారంవేయాలె!-

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Repose Faith In God -the ultimate Curer of all maladies!

నిరాశకు తావులేదు!!

కుడియెడమైతే పొఅబాటు లేదోయ్-ఓడిపోలేనోయ్!!

Be optimistic !! No place for Regrets!!! Never Ever Lose Hope !!!!

Command of Allaahu ﷻ

An-Nisaa (4:26)

{{{ *Allah doth wish to make clear to you and to show you the ordinances of*

those before you; and (He wishes to) shower mercy on you (): And Allah is All-knowing, All-wise.}}}

◤_◤_◤_◤_◤_◤_◤

Disclaimer :::

ఇందులోని విషయాలన్నీ ఓ పాతకిడ్నీరోగి అనుభవాల వర్ణన మాత్రమే నని తెలియజేస్తున్నాం!

ఈ డాకుమెంటు కిడ్నీ రోగుల్లో విషయ పరిజ్ఞానం పెంచే వుద్దేశంతో రాయడింది

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జామోవ!!!]

-దీన్ని తో చికిత్స చేసుకోవడం కూడదు-

క్వాలిఫైడ్ డాక్టర్లను కన్సల్టు చేయడం అనివార్యం,..

this is meant for educational purpose only. Because it is beneficial for CKD sufferers to have thorough knowledge of thier bodies physiology and pathology

◢▬ ◢▬ ◢▬ ◢▬ ◢▬ ◢

Disclaimer ::: **This is not a medical prescription_but ...Consulting the Uro_Nephrologists and obtaining their Medical advice is Very much Necessarily**

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Advised... before using any remedy..

◤_◤_◤_◤_◤_◤_◤

•—— ✻ • ✻ ——•

•—— ✻ • ✻ ——•

మూత్రపిండాలు చేసే పనులు.

Funtions of Kidneys

ఒంట్లోని ద్రవాల + ఎలక్ట్రోలైట్స్-ల సమతుల్యం కాపాడటం- Maintainance of Fluid and electrolyte balance .

అలాగే మినరల్సును కూడ సమతుల్యంలో వుంచటం-Maintainance

OF MINERAL BALANCE OF THE BODY ,

బ్లడ్ ప్రెషర్-ను అదుపులో వుంచటం-Regulation of Blood Pressure,

శరీరంలో మిగిలే విషతుల్య ఫదార్థాలనూ+అనవసర వ్యర్థాలనూ విసర్జించటం-

Excretion of ketabokic wastes/ toxins.

గుండె నూ-రక్తనాళాలనూ ఆరోగ్యస్థితిలో పెట్టటం-Keep the blood vesseles and the heart healthy,

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦.౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

ఎఱ్ఱకణాల(RBC) తయారీకి అవసరమైన హార్మోను-ను కలిగించటం-MAKE HARMONES NECESSARY FOR THE PRODUCTION OF (R.B.C.s) ....RED BLOOD CARPUSCLES---(HEALTHY HAEMOGLOBIN LEVELS)

◤_◤_◤_◤_◤_◤_◤

ఇది ఓ పాత కిడ్నీరోగి కథ-

అనుభవాల సారాంశం:-

Inferences of Experiments of a Ckd Patient on himself with a variety of Unany, Siddah,Herbal Homeopathic

Remedies and Allopathic drugs.

How Our CKD man- manages the malady with a range of Herbal Unany Remedies and Homeopathy,and Vitamin,Mineral supplements. ..He calls it Mixopathy....

Prior to CKD ,He was an awoed enemy of Food-Now Food is the Enemy no 1 To the CKD-patient...but Water is the only manna and ultimate solace and the only light at the end of the tunnel...Even restricted diet continues to aggravate his condition-because there is no perfectly suitable dietary combo for CKD

man...besides He constantly needs many vital Nutrients which his restricted diet cannot provide. a real "must manage" catch22 situation...

It is like death coming from all sides...

Command of Allaahu ﷻ

Ibrahim (14:17)

{{{ *In gulps will he sip it, but never will he be near swallowing it down his throat: death will come to him from every quarter, yet he will not die: and in front of him will be a chastisement unrelenting.* **}}}**

⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮

Command of Allaahu.ﷻ

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Al-Hadid (57:20)

{{{ *Know ye (all), that the life of this world is but play and amusement, pomp and mutual boasting and multiplying, (in rivalry) among yourselves, riches and children. Here is a similitude: How rain and the growth which it brings forth, delight (the hearts of) the tillers; soon it withers; thou wilt see it grow yellow; then it becomes dry and crumbles away. But in the Hereafter is a Penalty severe (for the devotees of wrong). And Forgiveness from Allah and (His) Good Pleasure (for the devotees of Allah). And what is the life of this world, but goods and chattels of deception?* **}}}**

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Command of Allaahu.ﷻ

Aal-i-Imraan (3:186)

{{{""""Ye shall certainly be tried and tested in your possessions and in your personal selves; and ye shall certainly Hear much that will grieve you, from those who received the Book before you and from those who worship many gods. But if ye persevere patiently, and guard against evil,-then that will be a determining factor in all affairs"""".**}}}**

⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Baqara (2:155)

{{{""""Be sure we shall test you with something

of fear and hunger, some loss in goods or lives or the fruits (of your toil), but give glad tidings to those who patiently persevere."""}}}⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮

Command of Allaahu.ﷻ

At-Tawba (9:16)

{{{"""*Do you think that ye shall not be tested, as though Allah did not know those among you who strive with might and main, and take none for friends and protectors except Allah, His Messenger, and the (community of) Believers? But Allah is*

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

well-acquainted with (all) that ye doc""".}}}

⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮⇮

THIS IS A DIVINE PUNISHMENT IN THIS WORLD FOR WHAT HE HAS DONE WITH HIS OWN HANDS- + FOR THE ACTS OF DISOBEDIECE TO THE ALMIGHTY-AND FOR THE TYRRANY /EXPLOITATION/INJUSTICE UNLEASED ON OTHER CREATURES OF GOD, AND OF USURPATION OF RIGHTS OF OTHER SLAVES OF GOD ...

MAY BE THIS IS A REMINDER TO STRAIGHTEN HIM AND MAY BE AS AN EXPIATION FOR HIS SINS .....

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Hadid (57:21)

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

{{{ Be ye foremost (in seeking) Forgiveness from your Lord, and a Garden (of Bliss), the width whereof is as the width of heaven and earth, prepared for those who believe in Allah and His messengers: that is the Grace of Allah, which He bestows on whom he pleases: and Allah is the Lord of Grace abounding.}}}

•——— * • * ———•

•——— * • * ———•

ఎలెక్ట్రోలైట్స్-వాటి విలువలు-తిండిగురించిన జాగ్రత్తలు,

Daily Permissible quantum of

Electrolites...Caution about Foods

Non-Vegetarian /Animal Foods are not Conducive for Renal Health.Such foods contain more proteins which a weakened kidney cannot handle...However CKD man can take

10 gms of boiled white of eggs per diem ... However the dialysis patient can take animal foods to offset the loss of proteins by Haemo_Dialysis..because the machine cannot differentiate between the necessary and voidable toxins...Our friend has successfully avoided Haemo-Dialysis or the past four years..

STRICT ADHERANCE TO THIS PROTOCOL IS HELPFUL IN REDUCING AVOIDABLE HEALTH HAZARDS

కిడ్నీలకు తీవ్రంగా హాని కలిగించే ఈ కింది వాటికి దూరంగ వుండటం చాలాచాలా అవసరం:

1---సారాయి,కల్లు,బ్రాండీ,విస్కీ,రమ్, వైన్,బీర్,గుడుంబా,వగైరా ఆల్కొహోలిక్ డ్రింక్స్

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఙ్జూమోవ!!!]

(మద్యపానాలు-తాగుళ్ళు),
గాంజా,చిలుం,హుక్కా,పొగపీల్చుట,
చుట్టకాల్చుట-
అన్నిరకాల మాదకద్రవ్యాలు,
గుట్కాలు- Ō̃

1---Abstention from- kidney killers like AlcoholicBeverages,Smoking,Drugs, Narcotics,

2---ఇంకా హెల్త్ డ్రింక్స్ ,

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

డబ్బాలలో-సీసాలలో-కేన్-లలో వచ్చే పానీయాలు-సోడాలు,కోలాలు, బేకరీ తిండి,ఎక్కువగ కాల్చబడిన, తాళింపు చేయబడిన,అతిగా నూనెలో కాల్చబడిన తినుబండారాలూ,-ఫాస్ట్ ఫుడ్స్,జంక్ ఫుడ్స్- ఇలాంటి ఫేషన్ తిండ్లన్నీ కిడ్నీలకు ముప్పులు కలిగిస్తాయి!? |

2---HEALTH DRINKS,BOTTLED DRINKS,AERATED SODAS,COLAS, BAKED FOODS,GRILLED,

SAUTED,DEEP-FRIED ,FOODS,HAMBERGERS, JUNK FOODS,HYPER-SUPER-FOODS,

3---ఎనర్జీ బార్,చాకోలెట్స్-ప్రోటీన్ (మాంసక్రృత్తుల)సప్లిమెంట్స్,లాంటి రెడీగా దొరికే హైపర్-సూపర్ -వస్తువులన్నీ కిడ్నీలను గాయపరుస్తాయి.

3---ENERGY BARS,CHACOLETTES,PROTEIN SUPPLEMENTS,AND SIMILAR OUTSIDE FOODS WHICH ARE THE MOST INJURIOUS FOR THE

HUMAN RENAL SYSTEM-MARKETED BY MEDIA HYPE..MUST BE DISCARDED -AVOIDED-CONCIOUSLY..

4---"కీటో"తిండి -అంటే మొత్తం మాంసాహారాలు + నూనెలూ+ విటమిన్ సప్లిమెంటులు -మాత్రమే తినటం-శాఖాహారాన్ని వదిలేయటం-అట,-దీనికి మనిసి జీర్ణావయవాలు తయారుగాలేవే! + తట్టుకోలేకవే!!!

4---KETO_DIET IS HIGLY HARMFUL FOR CKD AFFECTED PERSONS..

5---కిడ్నీ జబ్బుతో బాధపడేవాడు తినాల్సినవిఇవే!

తక్కువ మాంసకృత్తులు -తక్కువ భాస్వరం-

అతి తక్కువ ఉప్పు-కలిగిన పదార్థాలనే తినాలి.

పొట్టు తోవున్న దినుసులు- తినరాదు. నీళ్ళలో అతిగా(లీచింగ్) వుడికించిన కూరగాయల లో పొటాసియం తక్కువ-ఐతే అన్ని విటమినులూ నీళ్ళపాలౌతాయి.

5---Foods should be

LOW-PROTIEN,LIMITED-PHOSPOROUS,LIMITED POTASSIUM., VERY LOW SODIUM AND LESS BRANNY, ..KIDNEY FRIENDLY .....LEACHING WILL REMOVE SOME POTASSIUM FROM VEGETABLES.....BUT VITAMINS ALSO GET LOST..

6---ఆక్జలేట్సు-ఎక్కువగ వున్న పాలకూర,వుర్లగడ్డ(ఆలూ-బంగాలాదుంప)బీట్రూట్,రుబార్బ్,బెండ, పొట్టు తోవున్న పప్పుగింజలూ,బాదం, రాస్ప్-బెర్రీ,కోకో,చాకోలెట్,-ఇవన్నీ --కిడ్నీ,మూత్రపుసంచీ,ప్లీహాలలో రాళ్ళు పడటానికి కారకాలు,-కాన

వర్జింపతగ్గవి!

ఇంకా -పస్తా-బెడ్-నాన్-రొట్టెలు, డబ్బాలలో పేక్-చేయబడిన మాంసం-చేపలు,కోడిముక్కలూ,వగైరాలు, ఇంకా -వెన్న,మీగడ,నెయ్యి,లాంటి అన్ని (DAIRY)డెయిరీ ప్రాడక్ట్స్-వీటన్నింటిలో కిడ్నీలకు అష్ట-నష్ట-కష్టాలు కలిగించే మాంసకృత్తులు -పొటాసియమ్-సోడియం(వుప్పు)-ఫాస్ఫరస్-చక్కెర-ఆర్టిఫిషియల్ స్వీటెనర్-లు- చాల యెక్కువ మోతాదులలో వుంటాయి!!!

6---Oxalate rich foods like

Spinach,Rhubarb,Potatoes,Beets,Okra,Bran Cereals,Almonds,Rashpberries,Cocoa,Chacolettes---promote formation of Calculi- Stones , in Kidneys, Spleen, Urinary Bladder etc..hence are harmful and thus conciously abstained . Also Pasta and Breads are avoidable along with Processed Meat/Dairy/Canned/Junk/as they contain high levels of Proteins/K/Na/Phos/Sugars/Artificial Sweeteners.

7---చేపకు నీళ్ళెట్లా అవసరమో - కిడ్నీషారోగికి-నీళ్ళతోనే బతుకు ,

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦.౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

దప్పికగొన్న ఒంటెలాగా తాగాలి నీరు-శరీరంలో నీటి మోతాదు తగ్గకుండా -డీ హైడ్రేషన్ అవకుండా వుండాలంటే కిడ్నీషారోగి రోజంతా-బాగా నీరూ + ద్రవపదార్థాలూ.+ నిమ్మరసాలూ+క్రేన్బెర్రీ , బ్లూబెర్రీల రసాలూ తాగుతూ వుండాలి--(ప్రతిదినం 3.5---5.00 లీటర్లు తాగుతాడు మా CKDదోస్తు.)

7__Kidney patient should drink water like a thirsty camel---it is of utmost importantace to Keep the body well hydrated-Our CKD man consumes -More Water and More Fluids,More Juices of Cranberry,Blueberry,lemon,,etc..

8---కిడ్నీలకు మందులుగా పనిచేసే అపిల్-ద్రాక్ష-దానిమ్మ-అనాస-దోస-కఋబూజా- లాంటి తినవలసిన తాజా పండ్లు + తాజా కూరగాయలూ బాగా తీసుకోవాలి.

కిడ్నీలు తిరిగ్ కోల్పోయిన పనితనాన్ని పొందగలవు.

8_ _Permissible Fruits and Vegetables are to be consumed liberally-Fruits like Apples ,Black Grapes,Pomegranates ,Pineapples,Watermelons,Muskmelons,have a rejuvenating effect on the kidneys. -Fresh juices from these fruits has a positive salutory effect ...on the Nephrons . Some

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-ప్రకృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

FRUITS LIKE GRAPES,POMEGRANATES, HERBS-ARE MENTIONED IN THE SCRIPTURE.

9----తాజా మక్కబుట్టలు-నిమ్మరసం-బెర్రీలు-కొద్దిపాటి కేబేజి-ఎఱ్ఱ బెల్ పెప్పర్లు+ఎఱ్ఱ ముల్లంగి-సౌర+కీర+గుమ్మడి-ఇవన్నీ కిడ్నీలను బాగుచేస్తాయి.

9_-FRESH CORN,LEMON JUICE,BERRIES, LIMITED CABBAGE,RED BELLPEPPERS- RED RADISHES,ALL CUCUMBERS ARE CONDUCIVE FOR KIDNEY COMFORT.

తక్కువ మోతాదులో (చెట్ల) పీచుపదార్థాలు+ మరీ రోగనిరోధక పసుపు +ఎంటీ ఆక్సిడెంటు తెల్లడ్డ/ వెల్లుల్లి కూడా ఆరోగ్యంగా నికి దోహదాలే.

-VEGETABLE FIBRE, ANTI-MICROBIAL TURMERIC (HAS CUCURMIN)AND ANTI-OXIDENT GARLIC(CONTAINS ALLICIN) IN SMALL DOSES ARE HELPFUL .

10----రోజూ30ML ఆలివ్ ఆయిల్ పచ్చిగానే తాగడం- గుండె+ రక్త నాళాలకు మంచిది,

వర్జిన్ ఆలివ్ ఆయిల్-మెదడూ+ నరాలకూ కావలసిన పోషకాలను అందించి - "అల్-జైమర్" + తెలివతక్కువయ్యేమగతను రాకుండా అడ్డుకోలదు.-

10_Drinking Virgin Olive oil (omega3)is Good for Cardiac health-as is evident in the populace of the mediterrainian Countries ..

Virgin Olive oil Prevents Cognitive deterioration , and Alzheimers syndrome by nurturing the Brain and the Cerebro Spinal regions.

11---ప్రతిదినం 3/5గ్రాముల తినేసోడా-Sodium Bicarbonate-నీళ్ళలో కలిపి తీసుకు◌ంటే- కిడ్నీ రోగులకును సతాయించే "అసిడోసిస్/అసిడిట్/ఆమ్లపిత్తాన్ని-తగ్గింపగలదు--ఇంకా హానికర పొటాసియమ్-నూ విసర్జన చేయింపగలదు!

11-Consuming 3/5 gms of Sodium biCarbonate (edible soda)"-dissolved in water is good for reducing Metabolic Acidosis-common in ckd patients.-Baking soda also neutraluzes excess potassium in the body.

12----పెఋగు,జిలేబీ,ద్రావిడఇడ్లీ+ దోస-లాంటి "ప్రోబయాటిక్"-పులిసినవి-జీర్ణావయాలకు శక్తి కలిగింపగలవు.

12--PROBIOTIC FOODS LIKE YOGHURT-CURDS, INDIAN SWEET JILABI, SOUTH INDIAN IDLI,DOSA ,SUPPORT THE INTESTINAL FLORA -THUS STABILIZING THE GASTRO-INTESTINAL SYSTEM, (WITH MUCH NEEDED GUT FLORA)

13----ఆపిల్ సెడార్ వినెగర్-ACV-పులియబెట్టబడిన ద్రవపదార్థం-దీనిని దైవప్రవక్తలు కూడా తీసుకోవాలనిఉపదేసించారు.

13--Apple cider vinegar(ACV) is a kidney friendly naturally fermented food recommended by many prophets ..

CKD man should take it daily-

14-----ఇంట్లోనే 50గ్రాముల వరిఅన్నం+30గ్రాములపెఋగు +100 మిలీ.నీళ్ళనూ రాత్రి ఓ పాత్రలో మూత పెట్టకుండా వదిలేసి-పొద్దన్నే తింటే కిడ్నీ జబ్బుకు మందుగా పనిచేస్తాది.

అలాగే కోసిన ఆపిలు ముక్కలను మరో పాత్రలో మూత పెట్టకుండా వుంచి మరుసటి రోజు ఉదయం తింటే -కిడ్నీలకు చాలామంచిది .

14_A home made (over the night) probiotic combo of 50gms of cooked rice +30 gms of Curds +100ml of water kept uncovered -to be consumed in the morning is a conducive protective measure -

Likewise Apple pieces cut in the previous evening ,and left uncovered over night may be taken after the breakfast..

15-----

15----ఉప్పు-దెబ్బతిన్న కిడ్నీలకు అతి హానికరం-బొత్తిగ తినకుండా వుంటే కిడ్నీ ఆరోగ్యానికి మంచిది, అలాగే

చక్కఱ+శాక్కరిన్+తీపుపదార్థాలతో తయారైన రెడీమేడ్ ఫుడ్స్ + డ్రింక్స్+ మిఠాయిలనూ వర్జింపవలయును!

-15- Edible salt should be avoided along with Hidden Sodium + Sachcharine/ sugars/sweeteners.

examples are -ready made / canned/ bottled/processed snacks, foods + drinks,sweets, etc..

దేవదాసు-తాగుబోతులు అతిగా ఉప్పు,కారం + మసాలాలను తినాలని

ఆవురిస్తారు.అందుకనే ఫుడ్ఇండస్ట్రీ వాళ్ళు-తమ ప్రాడొక్ట్స్ లో అతిగా ఉప్పు,కారం + మసాలాలను + కార్సినోజెనిక్ రసాయనిక పదార్థాలనూ +రంగులనూ వుపయోగిస్తారు.

కిడ్నీ రోగికి యివన్నీ పనికిరావు-

.THE ALCOHOL ADDICTED MAJORITY CRAVES FOR SALTY -HOT FOOD STUFF...AND THE FOOD INDUSTRY IS EVER ACCOMODATIVE OF THE WHIMS OF THE MAJORITY. THAT IS PLAIN BUSINESS-. THE REULT IS THAT EVEN SOME TRADITIONAL INDIAN SWEETS CONTAIN HIDDEN SODIUM...AND HARMFUL CARCINOGENS...

16----డయాబెటిస్-2-ను కంట్రోల్ చేసుకోవాలి .

16--Keeping a tab on Type Two Diabetes-

17----అలాగే హై బీ-పీ-నీ అదుపులో పెట్టుకోవాలి.

17-Keeping Hypertension within manageable levels -

18-----అందరికీ తగిలే ఇన్ఫెక్షల నుండీ-ముఖ్యంగ మూత్రకోశ-మూత్రనాళ-కెథీటర్ సంబంధిత

UTI/CAUTI-శ్వాసకోశ INFECTIONS + పెరిటోనైటిస్ + సెప్సిస్-సెప్టిక్ షాక్ లు తగలకుండా కిడ్నీ రోగి జాగ్రత్త పడాలి.

18_AVOIDING INFECTIONS-GENERAL MICROBIAL INFECTIONS /-OR SPECIFIC INVASIONS LIKE URINARY TRACT_(UTI)+ CATHETER INDUCED CAUTI, BLADDER(CYSTITIS)-THORACIC (RTI) INFECTIONS ,PERITONITIS , SEPSIS , EYE INFECTIONS ETC IS ESSENTIAL..

ఇంకా కిడ్నీ రోగి- నెఫ్రైటిస్/నెఫ్రోసిస్/ GFR పడిపోవడం-మరీ నంజు(ఎడేమా+ అసైటిస్) జబ్బులనుండీ కూడా

తనను తానే కాపాడుకోవలె!
"గాడ్ హెల్ప్స్ దోస్ హూ హెల్ప్ దెమ్. సెల్ప్స్"

EQUALLY IMPORTANT IS TO AVOID NEPHRITIS ,NEPHROSIS,FAILING GFR.

PREVENTING OEDEMA / ASCITES -(RETENTION OF FLUIDS)IS ALSO EQUALLY IMPORTANT-

19-----చీటికి మాటికీ డాక్టర్లు రాసే ఎంటీ బయాటిక్ మందులను-అత్యవసరమైతే గానీ వాడరాదు.

19_AVOIDING ANTI-BIOTIC DRUGS.

20-----ఏంటాసిడ్స్-ను వాడితే కిడ్నీల స్థితి ఇంకా దిగజాఱిగలదు,

20_AVOIDING ANTACIDS-IT IS PREFERABLE TO

DESIST FROM USING ALL ALLOPATHIC DRUGS-

21----

నొప్పులకు వాడే PAINKILLERS
కిడ్నీలనూ "కిల్"చేయగలవు..అని
మాCKD FRIEND కు విశదమైనది,
కిడ్నీలకు నిద్రమాత్రలూ
మంచివిగావు,

21_AVOIDING PAINKILLERS-/ SOPORIFICS / SLEEP
INDUCERS / ETC..

22-------పైన తెలిపిన మందులూ/

డ్రగ్సూ-మూత్రపిండాలను దెబ్బతీయగలవు-వడబోత చేసే "నెఫ్రాను"-లు పాడైతే కిడ్నీ కూడా పాడే-ఇక దేవుడే దిక్కు ..ఈతి బాధలు షురూ...

22-_The above items are injurious to the kidneys and are likely to adversely and severely damage the Nephrons leading to End Stage Kidney disease -with dire-unpleasant consequences..

23-----

23_Kidneys have been endowed with the highest Regenerating + rejuvenating -properties -Even a failing kidney exerts

ITSELF TO SAVE THE BODY FROM TOXINS.

ALL THROUGH KIDNEYS ARE DEALING WITH THE DANGEROUS STUFF THAT MAN CONSUMES-THEY ARE CONSTANTLY REGROWING THE DAMAGED TISSUES AND REJUVENATING ALL THE TIME . KIDNEYS WORK OVERTIME TO KEEP THE MAN ALIVE.

24-----

24---KIDNEYS DESERVE SOME REST AND RIGHT NUTRITIONAL FACTORS IN ORDER TO FUNCTION AT OPTIMUM LEVELS-ALAS! MODERN CIVILIZED LIFESTYLE IS THE VILLAIN.IN THE SOCALLED DEVELOPED NATIONS YHE NUMBER OF PEOPLE

AFFECTED BY HBP,CKD,DIABETES-2,CANCER,IS EVER INCREASING ALARMINGLY.

25----

25_A SOUND SLEEP OF 8 HOURS PER DIEM IS NECESSARY FOR THE KIDNEYS TO REFRESHING AND REJUVENATION...WITHOUT SUFFICIENT SLEEP THE PROCESS OF REGENERATION/REJUVENATION OF KIDNEYS IS A MIRAGE.

ANXIETY AND STRESS ARE HARMFUL -HENCE SHOULD BE AVOIDED.

Command of Allaahu.s.w.t

Al-Furqaan (25:47)

{{{ And He it is Who makes the Night as a Robe for you, and Sleep as Repose, and makes the Day (as it were) a Resurrection.}}}

21-A POSITIVE KIDNEY FRIENDLY LIFE STYLE IS THE NEED OF THE HOUR..

ADOPTING A HEALTHY LIFE STLE INCLUDES BALANCED EATING HABITS ,

SOUND SLEEP AND

ABSTINANCE FROM HARMFUL -INJURIOUS -STUFF-SMOKE/ GASES/ SOLIDS AND LIQUIDS-

20__IT IS ADVISABLE TO REGULATE THE DIET TO AVOID HAEMO -DIALYSIS + KIDNEY TRANSPLANT

ETC....AND THE UNPLEASANT HUMAN TRAUMA...ASSOCIATED WITH THESE AVOIDABLE MEDICO-SURGICAL EMERGENCIES...

21-PHYSICAL ACTIVITY IS TO BE RESTRICTED ...OTHERWISE THE LEVEL OF BLOOD CREATININE WILL RISE ...

22- STRESS AND EXERTION ARE INJURIOUS...HENCE AVOIDABLE ... SLOW WALKING FOR 30 MINUTES IN THE SUN IS BENEFICIAL TO SAVE THE BODY FROM VEGETATING..

LOOKING AT THE SKY ,HIGH MOUNTAINS,FLYING BIRDS,GREEN

TREES,AND THE NATURE AND CONTEMPLATING ABOUT GOD ,THE CREATOR OF ALL THESE THINGS AND THANKING HIM FOR HIS FAVOURS TO THE WHOLE HUMANITY AND ALL THE CREATURES MAKES MAN HAPPY , HALE AND HEALTHY .

23-WHITE SUGAR,WHITE POLISHED RICE ,WHITE MILK,WHITE MAIDA (WHEAT)FLOUR,WHITE SALT ,...THESE (FIVE WHITES)PROCESSED AGRICULTURAL AND DAIRY PRODUCE- ARE THE INJURIOUSLY DEADLY STUFFS MARKETED Y PURE

HYPE.-HENCE AVOIDABLE TOTALLY-

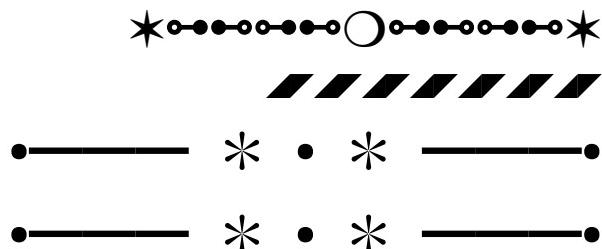
24-Last but not the least -A kidney patient must know the organic composition of each and every Edible Stuff (-Values of Natrum,Kalium,Phosporicum,Fats,Protien content ,Calorific value,Vitamins ,minerals ,etc..) He must know what and how much is his intake of needed elements..and evolve a self suitable protocol for his own welfare...no paid Nutritionist/no Specialist /no Medical / Surgical man has any answer for the specific nutritional requirements of each patient...got

it!

✶○•○•○•○•○❍○•○•○•○•○✶

◢◢◢◢◢◢◢◢◢◢

•——— ＊ • ＊ ———•

•——— ＊ • ＊ ———•

Importance + Requirement of Water

తాగే నీళ్ళు-నీళ్ళ మోతాదు-

Water is the Manna from Heaven.

But man is not grateful to Allaahu.ﷻ

A question asked by AlMighty.

Al-Mulk (67:30)

{{{ Say: "See ye?- If your stream be some morning lost (in the underground earth), who then can supply you with clear-flowing

water?"}}}

Kidneys are like a fish in water...without sufficient Hydration the kidneys are bound to get injured.... For the Living Creatures Water is the Life -Approximately 80%/85% of any body is made up of water -H^2O-DiHydrogen-MonoOxide...and needs to be maintained at that level fixed by God...any shotage or overage causes imabalance and illness..so,KIDNEY PATIENT SHOULD DRINK WATER LIKE A THIRSTY CAMEL---

స్రృష్టి లో "బిగ్ బేంగ్" లా

BIG BANG LAW

Ckd.afflicted friend of mine _consumes anything

between 3.5.litres to 5.0.litres of water in every 24 hours-(starting with the first dose of 400/500 ml after getting up from sleep, followed by a mix of 200ml of water+Unany sharbats-(Syrups)and also at 60 minute intervals during the rest ofvthe day + 2/3 Times during nights-) -as suited to the changing weather and environmental factors...otherwise he will be forced to seek the avoidable medical help..Thus ,he is able to avoid, not only Doctor_Surgeons ,and their paraphernalia-,hospitals, clinical tests, CT Scans, Ultra Sound Scans,which cost ,besides physical torture ,mental agony -besides saving a fortune... That in fact ,effectively takes care of the ketabolic

wastes and helps the Kidneys to excrete the unnecessary substances from accumulating in the body ...

By refraining from solid foods and using water in plenty and fresh fruit juices ,Our CKD man, could reduce his Creatinine from 7.5 to 3.0 within three days.(72 hours)-much to the surprise of the attending medical experts...

భూమీ-ఆకసాలూ కలిసే వుండేవి-పగలగొట్టి వేరుచేసిందెవరో???

Command of Allaahu.ﷻ

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పకృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Al-Anbiyaa (21:30)

{{{ Do not the Unbelievers see that the heavens and the earth were joined together (as one unit of creation), before we clove them asunder?

We made from water every living thing. Will they not then believe?}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Furqaan (25:54)

{{{ It is He Who has created man from

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

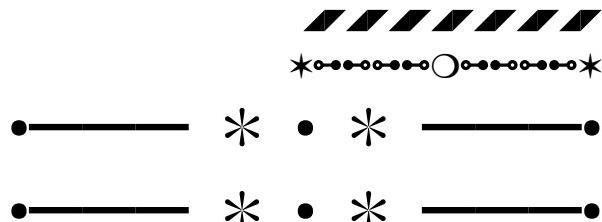
[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

water: then has He established relationships of lineage and marriage: for thy Lord has power (over all things).}}}

◢◢◢◢◢◢◢◢

✶⊶⊷⊶⊷◯⊶⊷⊶⊷✶

•—— ✻ • ✻ ——•

•—— ✻ • ✻ ——•

దైవాదేశాలు:God،s Commands of Lawful + Unlawful Foods-

తినకూడని కూడు-తినాల్సినతిండీ-

⁘⁘⁘⁘⁘⁘⁘⁘

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Baqara (2:168)

{{{ O ye people! Eat of what is on earth, Lawful and good; and do not follow the footsteps of the evil one, for he is to you an avowed enemy.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-A'raaf (7:31)

{{{ O Children of Adam! wear your beautiful apparel at every time and place of prayer: eat and drink: But waste not by excess, for Allah loveth not the wasters.}}}

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఙ్ఞామోవ!!!]

❖❖❖❖❖❖❖

Command of Allaahu.
Taa-Haa (20:81)

{{{ (Say): "Eat of the good things We have provided for your sustenance, but commit no excess therein, lest My Wrath should justly descend on you: and those on whom descends My Wrath do perish indeed! }}}

❖❖❖❖❖❖❖

Command of Allaahu.
Al-Maaida (5:3)

{{{ Forbidden to you (for food) are: dead meat, blood, the flesh of swine, and that on which hath

been invoked the name of other than Allah; that which hath been killed by strangling, or by a violent blow, or by a headlong fall, or by being gored to death; that which hath been (partly) eaten by a wild animal; unless ye are able to slaughter it (in due form); that which is sacrificed on stone (altars); (forbidden) also is the division (of meat) by raffling with arrows: that is impiety. This day have those who reject faith given up all hope of your religion: yet fear them not but fear Me. This day have I perfected your religion for you, completed My favour upon you, and have chosen for you Islam as your religion. But if any is forced by hunger, with no inclination to transgression, Allah

is indeed Oft-forgiving, Most Merciful.}}}

5/3

✥✥✥✥✥✥✥

Command of Allaahu.

Al-Maaida (5:91)

{{{ Satan's plan is (but) to excite enmity and hatred between you, with intoxicants and gambling, and hinder you from the remembrance of Allah, and from prayer: will ye not then abstain?}}}

✥✥✥✥✥✥✥

Command of Allaahu.

Al-A'raaf (7:33)

{{{ Say: the things that my Lord hath indeed forbidden are: shameful deeds, whether open or secret; sins and trespasses against truth or reason;

assigning of partners to Allah, for which He hath given no authority; and saying things about Allah of which ye have no knowledge.}}}

✶∘•∘•∘•∘•∘❍∘•∘•∘•∘•∘✶

•—— * • * ——•

•—— * • * ——•

-మనిషి పాటించాల్సిన సుచి-సభ్రతా నియమాలు

Gods commands on Personal Hygiene..

Approach not Evil-it will corrode the mind.

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Israa (17:32)

{{{ Nor come nigh to adultery: for it is a shameful (deed) and an evil, opening the road (to other evils).}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Furqaan (25:68)

{{{ Believers are Those who invoke not, with Allah, any other god, nor slay such life as Allah has made sacred except for just cause, nor commit fornication; - and any that does

this (will certainly) meets punishment(due for him as a reward)}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Jaathiya (45:35)

{{{"This, because ye used to take the Signs of Allah in jest, and the life of the world deceived you:" (On the Doomsday) that Day, therefore, they shall not be taken out thence(Hell) nor shall they be received into Grace.}}}

▰▰▰▰▰▰▰▰

•♥•♥•♥•♥•♥•♥•♥•

గుండె-రోగలక్షణాలు-

Heart- Symptoms of malfunctioning .

యెడమవైపు/బుజం/మోచేయిల వరకు తీవ్రనొప్పి.-Pain extending to the Left Arm + Elbow,

కోరింతదగ్గు-Persitent Cough+ ఊపిరాడకపోవటం.-Dispnoeia-breathless feeling.

కాళ్ళ/పాదాల/చీలమండల-వాపులు-Swollen,Legs+Ankles+Feet-

వాంతులు-Nausea + ఆకలిమందం-Anorexia-want of appetite.

ఎక్కువ ఆతురత-Extreme Anxiety-గుండెదడ-Tachycardia + గుండె సిరల జబ్బు-Caronary heart disorder.

తలతిరుగుడు-తెలివితప్పటం-Dizxiness+

Fainting For want of sufficient Oxygen(O^2)

పేలవ చర్మంPale Skin + రక్త హీనత-Anaemia + bluish color-నీలంరంగు

దద్దుర్లు-Skin Rashes / మచ్చలు-Unusual Spots .

అలసట-Chronic / Sudden Fatigue,

-ఎక్కువ చెమటలు-Increased Perspiration.

▰▰▰▰▰▰▰▰▰

❖❖❖❖❖❖❖❖

•—— ⁎ • ⁎ ——•

•—— ⁎ • ⁎ ——•

చెడ్డ ఆలోచనలు మెదడూ-మనసులకు తుప్పు

పట్టిస్తాయే!

Evil Thoughts and Obsceneities corrode and make the heart and body diseased...

(...A clean mind in a clean body..thus goes the saying...)

Command of Allaahu.ﷻ

An-Noor (24:19)

{{{ Those who love (to see) obscenity to be spread among the Believers, will have a grievous Penalty in this life and in the Hereafter: Allah knows, and ye know not.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Al-Hadid (57:14)

{{{ (Those hellbound criminals) will call out to those slated for the paradise), "Were we not with you?" (The others) will reply, "True! but ye led yourselves into temptation; ye looked forward (to our ruin); ye doubted (Allah's Promise); and (your false) desires deceived you; until there issued the Command of Allah. And the Deceiver(Satan)misled You and thus successfully deceived You in respect of Allah.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Az-Zukhruf (43:36)

{{{ If anyone withdraws himself from

remembrance of (neglects Allah ﷻ) Most Gracious, We (Allah. ﷻ)appoint for him an evil one, to be an intimate companion to him.}}}

Command of Allaahu. ﷻ

At-Tawba (9:109)

{{{ Who then is the best? - he that layeth his foundation on piety to Allah and His good

pleasure? - or he that layeth
his foundation on an
undermined sand-cliff ready to
crumble to pieces? and it doth
crumble to pieces with him, into
the fire of Hell. And Allah
guideth not people that do
wrong.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

<u>మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.</u>

<u>మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!</u>

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

<u>స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-</u>

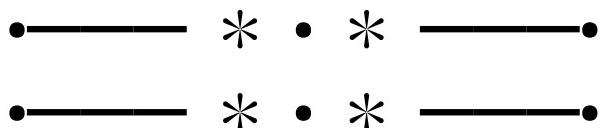
<u>కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!</u>

<u>-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.</u>

<u>[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]</u>

<u>At-Tawba (9:110)</u>

﴿ The foundation of those who so build is never free from suspicion and shakiness in their hearts, until their hearts are cut to pieces. And Allah is All-Knowing, Wise.﴾

•——— * • * ———•

నీళ్ళుపోసుకోవటం-మొగం, చేతులూ,కాళ్ళూ,కాయా, ముడ్డీ, ముక్కూ,చక్కగ కడుక్కోవటం-

Major and Minor Ablutions

Thorough washing after defecation/ urination /Ejaculation _is the key for Good Personal Hygiene.

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Command of Allaahu.ﷻ

At-Tawba (9:108)

{{{ ....In it (the Prayer House) are men who love to be purified; and Allah loveth those who make themselves pure.}}}

సుచీ-శుబ్బ్రరాలనూ-నమ్మిన బంటులనూ-చులకనగచూసే+హేళనచేసే వాళ్ళ్ంతా ఇప్పుడు -మాస్కులూ-ppeలూ -వేసుకొని తిరుగు తున్నారు!

శానిటైజర్ + హేండ్ వాష్-కార్బినోజన్లలతో పదేపదే కడుగుతూనే

వున్నారు-

దేవుడు తగిన శాస్తి చేయించారు!!!

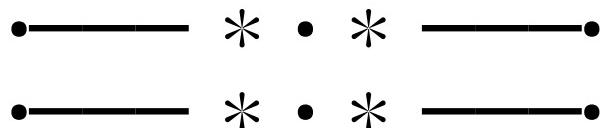
Mockers of this hygenic aspect are now forced to wear PPEs,Masks,and compelled to wash their hands freequently with Sanitizers etc..made from carcinogenic substances...

.....is it not the Divine Wrath...???

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Maaida (5:6)

{{{ O ye who believe! when ye prepare for prayer, wash your faces, and your hands (and arms) to the elbows; Rub your heads

(with water); and (wash) your feet to the ankles. If ye are in a state of ceremonial impurity, bathe your whole body. But if ye are ill, or on a journey, or one of you cometh from offices of nature, or ye have been in contact with women, and ye find no water, then take for yourselves clean sand or earth, and rub therewith your faces and hands. Allah doth not wish to place you in

a difficulty, but to make you clean, and to complete his favour to you, that ye may be grateful.}}}

5/6

▰▰▰▰▰▰▰▰

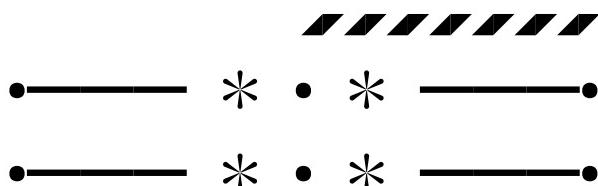
•—— ✻ • ✻ ——•

•—— ✻ • ✻ ——•

కొన్ని ఎంజైములు :

Enzymes like Bromelein,Quercetin,Cucurmin.

▰▰▰▰▰▰▰▰

Bromelein Cucurmin‹and Quercetin

are Anti-inflammatory and Anti-Microbials :

Source-Pineapples

Quercetin:Onions,Apples,Ginko-Bilboa-Berries..

•—— ⁕ • ⁕ ——•

•—— ⁕ • ⁕ ——•

Chart showing the Permissibles....Electrolytes-Their daily values-ఎలెక్ట్రొలైట్స్-వాటి మోతాదులు-

Electrolytes.

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్హూమోవ!!!]

Potassium-K -otassium rich foods like Banaanas,Fastfoods,Junkfoods,Yam,Beet,Avocado,Lentils,Tomatoes,Peas,Dry Fruits,etc should,be avoided scrupulously	Less than 2000mg... Excess Potassium (hyperkalemia)causes Fatigue, Nausea,Vomitting,Chestpain,Breathing problem,Numbness,Tingling sensation,Heart attack-Cardiac arrest,Muscular weakness,irregular Heart function, degeneration of Renal tissues,..eventual sudden death.. Less potassium(hypokalemia) is also fatal..(Fatigue,Weakness,Palpitationa,Muscle cramps,+pains,Spasma,Digestive disorders,)to the Heart and B ody a fine balance has to be maintained at all times ... Our friend assiduously consumes bottle gourd,kheera regularly	Per day
Sodium çhloride _Common Salt	Better to avoid altogeher .. Less than 500mg excess Natrum.leves result in Thirst,Swellings,Breathlessnesd ,Oedema-retention of H2O-Ascites,Peritonitis Sepsis-,	Per diem
Phosporus	Less than 800mg-excess "Ph".itching,weak muscles,weak bones,bone pains,joint pains,stiffness of	Per diem

	extremities-etc	
2.Protiens Fats		
Protiens	Approximately 40gms .since animal protiens produce more ketabolic substances ,which kidneys cannot eliminate effectively He takes subtances like idly/Vada/lentils in small quantities	Per day
Fats	1.Approximately 40gms...the best source is the Virgin Olive Oil from Spain/italy...it is (85%)unsaturated and suitable for the Brain,Nervous system,bones, ,kidneys and skin, it is an anticarcinogenic 2.Small amounts of Curds is good....milk and curds have more Phosporus ..this aspect cannot be ignored..	Per day
3.Other supportive Requirements		
Calcium	500 mg .. 1.Excess phosporous in human system will deplete the Calcium in osteo-Skeletal system ,there by causing weak painful bones ,loose teeth , Osteoporosis, 2.Supplemetal Cacium like "Mendoza "tablets from "Hamdard Unany ltd.Dehli " contains natual shell calcium from freshwater mollusca-	per diem/ once in Two days as per patients

	also low priced	feelings.
Ferrum-iron suplements	Since compromised kidneys cannot assist the production of RBCs -ckd patient is Anaemic and needs external soures of Ferrum,.. Supplemental Iron made from filings of iron as" Khusta Qurs Faulad "by "Hamdard Unany ltd,"Delhi-is readily absorbed by the human system...economical also	
Vitamin Supplements		
B-complex	need based consumption	as per requirements of the indiidual
Folic Acid	need based consumption-to aid absorption of Ferrum	
Ascorbic Acid -Vit-C	500mg /1000mg aids absorption of Vitamins and Minerals +Preventive of Carcinoma	per diem
Vit-D +Vit-A	as per individual requirements	

కిడ్నీరోగి తిండి-Diet

గతంలో తిండిపోతు-"సాపాట్టు రాయుడు"గా వుండిన మనిషికీ "కిడ్నీరోగం" తగిలిన తదుపరి-పథ్యం అనివార్యం!

-ఎందుకంటే తిండే అతనికిబద్ధ

శత్రువైపోయె!-అన్నీ తినలేడు-ఆచితూచి అడుగులు వేయాల్సిన సమయం ఆసన్నమైనదే! విచ్చలవిడిగా తాగి + తినటం వలననే ఈ మాయదారి రోగం వచ్చేను..((ఈ రోజులలో వైన్ + డైన్ ఆన్ స్పైన్ + ఇతర షోకుల " ఆకేస్కో ,వక్కేస్కో ఆపైన సూస్కో"))-అలా అడ్డగోలగా

పరిభ్రమిస్తోంది భూగోళం.

Diet is the only friend turned Foe to the CKD.man to fight with constantly...ultimately it is a losing proposition ...
Having wrecked his biological system gifted by the AlMighty with a carefree obscene life style of forbidden Wine,Dine on Swine and mate+copulate+propogate...

.Has man lived the purpose of his creation ?????

Adh-Dhaariyat (51:56)

Command of Allaahu.ﷻ

{{{ I have only created Jinns and men, that they may serve Me.}}}

Az-Zumar (39:26)

Command of Allaahu.ﷻ

{{{ So Allahﷻ gave them a taste of humiliation in the present life, but greater is the punishment of the Hereafter, if they only knew!}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Ad-Dukhaan (44:49)

{{{"Taste thou (this punishment)! Truly You (thought that you are invincible on the

Earth)feigned mighty, full of honour !}}}

Al-An'aam (6:93)

Command of Allaahu.ﷻ

{{{...... If thou couldst but see how the wicked (do fare) in the flood of confusion at death! - the angels stretch forth their hands, (saying), "Yield up your souls: this day shall ye receive your reward,- a penalty of shame, for that ye used to tell

lies against Allah ﷻ, and scornfully to reject of His signs!"}}}

Command of Allaahu.ﷻ

An-Najm (53:42)

{{{ That to thy Lord is the final Journey(destination).}}}

▰▰▰▰▰▰▰▰

యూనానీ చెట్లమందులూ+ మరియూ హోమియో రెమెడీల వివరాలను

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఝ్జామోవ!!!]

ఈ పుస్తకం రెండోభాగంలో వున్నాయి,

Herbal Unany remedies

+ Homeo Remedies

Refer to Part 2 of this Docment.

▰▰▰▰▰▰▰▰

▰▰▰▰▰▰▰▰

•—— ∗ • ∗ ——•

•—— ∗ • ∗ ——•

దేవుడు ఒక్కడే అనే నమ్మకం:

Belief in the oneness of AlMighty..

....Not assigning partners to HiM ﷻ.

Yusuf (12:39)

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Peophet Yusuf(Josef)-a,s.is asking his co-prisoners.,,

{{{"O my two companions of the prison! (I ask you): are many lords differing among themselves better, or the One Allah, Supreme and Irresistible?}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Baqara (2:255)

{{{ Allah! There is no god but He,-the Living, the Self-subsisting, Eternal. No slumber can seize Him nor sleep. His are all things in the heavens and on earth. Who is there can intercede in His presence except as He permitteth? He knoweth what

(appeareth to His creatures as) before or after or behind them. Nor shall they compass aught of His knowledge except as He willeth. His Throne doth extend over the heavens and the earth, and He feeleth no fatigue in guarding and preserving them for He is the Most High, the Supreme (in glory).}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Baqara (2:256)

{{{ Let there be no compulsion in religion: Truth stands out clear from Error: whoever rejects evil and believes in Allah hath grasped the most trustworthy hand-hold, that never breaks. And Allah heareth and knoweth all things.}}}

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Baqara (2:257)

{{{ Allah is the Protector of those who have faith: from the depths of darkness He will lead them forth into light. Of those who reject faith their patrons are the evil ones: from light they will lead them forth into the depths of darkness. They will be companions of the fire, to dwell therein (For ever).}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Hashr (59:22)

{{{ Allah is He, than Whom there is no other god;- Who knows (all things) both secret and open;

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జామోవ!!!]

He, Most Gracious, Most Merciful.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Hashr (59:23)

{{{ Allah is He, than Whom there is no other god;- the Sovereign, the Holy One, the Source of Peace (and Perfection), the Guardian of Faith, the Preserver of Safety, the Exalted in Might, the Irresistible, the Supreme: Glory to Allah! (High is He) above the partners they attribute to Him.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Hashr (59:24)

{{{ He is Allah, the Creator, the Evolver, the Bestower of Forms (or Colours). To Him belong the

Most Beautiful Names: whatever is in the heavens and on earth, doth declare His Praises and Glory: and He is the Exalted in Might, the Wise.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Ikhlaas (112:1)

{{{ Say: He is Allah, the One and Only;}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Ikhlaas (112:2)

{{{ Allah, the Eternal, Absolute;}}}

Al-Ikhlaas (112:3)

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-ప్రకృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Command of Allaahu.ﷻ

{{{ He begetteth not, nor is He begotten;}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Ikhlaas (112:4)

{{{ And there is none like unto Him.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Prophet Luqman (31:13)Spoke thus:-

{{{ Behold, Luqman said to his son by way of instruction: "O my son! join not in

worship (others) with Allah: for false worship is indeed the highest wrong-doing."}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Maaida (5:72)

{{{ They do blaspheme who say: "Allah is Christ the son of Mary." But said Christ: "O Children of Israel! worship Allah, my

Lord and your Lord." Whoever joins other gods with Allah,- Allah will forbid him the garden, and the Fire will be his abode. There will for the wrong-doers be no one to help.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

An-Nisaa (4:116)

{{{ Allah forgiveth not (The sin of) joining other gods with Him; but He forgiveth

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

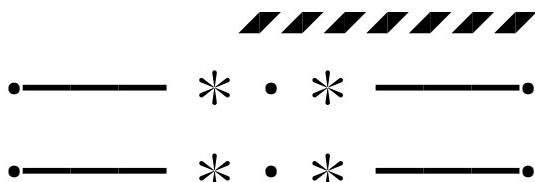
మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఝామోవ!!!]

whom He pleaseth other sins than this: one who joins other gods with Allah, Hath strayed far, far away (from the right).}}}

////////

•—— * • * ——•

•—— * • * ——•

"కుర్ఆను" చదివి + దైవచింతనతో సొంతంగా మానసిక-రూహానీ చికిత్స చేసుకోవటం-Spiritual Healing-by

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Reading Al-Quran+ Remembering Allaahu-s.w.t, Daily

- Listening to Ruqiah twice a day to keep all physical and psychological and exorcist maladies at bay..

Al-Israa (17:82)

Command of Allaahu.ﷻ

Allaahu's ﷻ Command

{{{ We send down (stage by stage) in the Qur'an that which is a healing and a mercy to those who believe: to the unjust it causes nothing but loss after loss.....

so I submit forthwith and surrender to the AlMighty with all Humility...}}}

Commands of Allaahu.ﷻ

Al-Waaqia (56:77)

{{{ {That} this is indeed a qur'an Most Honourable,}}}

Al-Qamar (54:17)

{{{ And We have indeed made the Qur'an easy to understand and remember: then is

there any that will receive admonition?}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Ar-Ra'd (13:11)

{{{ For each (such person) there are (angels) in succession, before and behind him: They guard him by command of Allah. Allah does not change a people's lot unless they change what is in their hearts. But when (once) Allah willeth a people's punishment, there can be no turning it back, nor will they find, besides Him, any to protect.}}}

As-Sajda (32:4)

Command of Allaahu.ﷻ

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఙ్ఞామోవ!!!]

{{{ It is Allah Who has created the heavens and the earth, and all between them, in six Days, and is firmly established on the Throne (of Authority): ye have none, besides Him, to protect or intercede (for you): will ye not then receive admonition?}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Alaq (96:1)

{{{ Proclaim! (or read!) in the name of thy Lord and Cherisher, Who created- }}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Alaq (96:3)

{{{ Proclaim! And thy Lord is Most Bountiful,-}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Israa (17:78)

{{{ Establish regular prayers - at the sun's decline till the darkness of the night, and the morning prayer and reading: for the prayer and reading in the morning carry

their testimony }}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Muzzammil (73:20)

{{{ Thy Lord doth know that thou standest forth (to prayer) nigh two-thirds of the night, or half the night, or a third of the night, and so doth a party of those with thee. But Allah doth appoint night and day in due measure He knoweth that ye are

unable to keep count thereof. So He hath

turned to you (in mercy): read ye, therefore,

of the Qur'an as much as may be easy for

you. He knoweth that there may be (some)

among you in ill-health; others travelling

through the land, seeking of Allah's bounty;

yet others fighting in Allah's Cause, read

ye, therefore, as much of the Qur'an as may

be easy (for you); and establish regular

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Prayer and give regular Charity; and loan to Allah a Beautiful Loan. And whatever good ye send forth for your souls ye shall find it in Allah's Presence,- yea, better and greater, in Reward and seek ye the Grace of Allah: for Allah is Oft-Forgiving, Most Merciful. }}}

•—— * • * ——•

•—— * • * ——•

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

ధిక్రు-ధైవతలంపు:

Remembrance of Al-Mighty

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Hadid (57:16)

{{{ Has not the Time arrived for the Believers that their hearts in all humility should engage in the remembrance of Allah and of the Truth which has been revealed (to them), and that they should not become like those to whom was given Revelation aforetime, but long ages passed over them and their hearts grew hard? For many among them are rebellious transgressors.}}}

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఝామోవ!!!]

Command of Allaahu.ﷻ

An-Noor (24:41)

{{{ Seest thou not that it is Allah Whose praises all beings in the heavens and on earth do celebrate, and the birds (of the air) with wings outspread? Each one knows its own (mode of) prayer and praise. And Allah knows well all that they do.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Israa (17:44)

{{{The seven heavens and the earth, and all beings therein, declare His glory: there is not a thing but celebrates His praise; And yet ye understand not how they declare His glory!

Verily He is Oft-Forbear, Most Forgiving!}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Hijr (15:98)

{{{ But celebrate the praises of thy Lord, and be of those who prostrate themselves in adoration.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Qaaf (50:39)

{{{ Bear, then, with patience, all that they say, and celebrate the praises of thy Lord, before the rising of the sun and before (its) setting.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Al-Ghaafir (40:55)

{{{ Patiently, then, persevere: for the Promise of Allah is true: and ask forgiveness for thy fault, and celebrate the Praises of thy Lord in the evening and in the morning.}}}

Al-Mujaadila (58:19)

{{{ The Evil Satan has got the better of them: so he has made them lose the remembrance of Allah. They are the Party of the Shytan. Truly, it is the Party of the

Evil One that will perish! }}}

Al-Mujaadila (58:20)

{{{ Those who resist Allah and His Messenger will be among those most humiliated.}}}

Al-Mujaadila (58:21)

{{{ Allah has decreed: "It is I and My messengers who must prevail": For Allah is

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

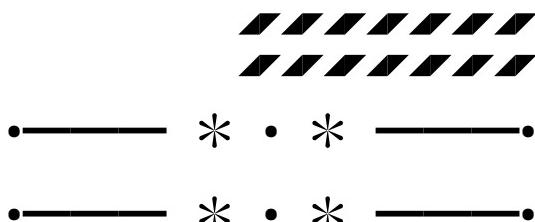
-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

One full of strength, able to enforce His Will.}}}

////////
////////

•—— * • * ——•

•—— * • * ——•

ఏకాగ్ర ధైవచింతన-మురాక'బః

Muraaqabah/Meditation

BY MEDITATING CKD MAN ATTAINS TRANQUILITY,PEACE OF MIND AND BODY AND

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

SOUL.

Command of Allaahu.s.w.t.

Ar-Ra'd (13:28)

{{{"Those who believe, and whose hearts find satisfaction in the remembrance of Allah: for without doubt in the remembrance of Allah do hearts find satisfaction.}}}

⋆ఆదిమానవుడైన-ఆదమయ్య,A.

sగారికి దేవుడే స్వయానా నేర్పిన "ధిక్రు"-(మంత్రం)- గాలిపీలుస్తూ -"లా ఇలాహ ఇల్లల్లాహు" అనుకోవాలి---ఊపిరి విడుస్తూ "అల్-హమ్దు లిల్లాహి"అని ఉచ్ఛరించాలి!

THE BEST WAY IS TO INHALE SAYING "LAA ILAAHA ILLA ALLAAHU (THERE IS NO GOD EXCEPT ALLAAHU S

W T)"-
AND TO EXHALE CHANTING
"ALHAMDULILLAAHI"
(ALL PRAISE BE TO ALLAAHU.THE
LORD OF THE WORLDS)-
THIS SHOULD BE DONE MORNING+
EVENING FOR 20 MINUTES.
REMAINING IN A STATE OF
PEACE,CONTENT AND SATIETY WILL GO
A LONG WAY IN AMELIORATING THE
SUFFERING OF CKD MAN..
HE WILL BE FREED BY THE ALMIGHTY
FROM THE AGONIES OF DEATH

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

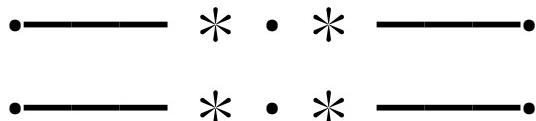
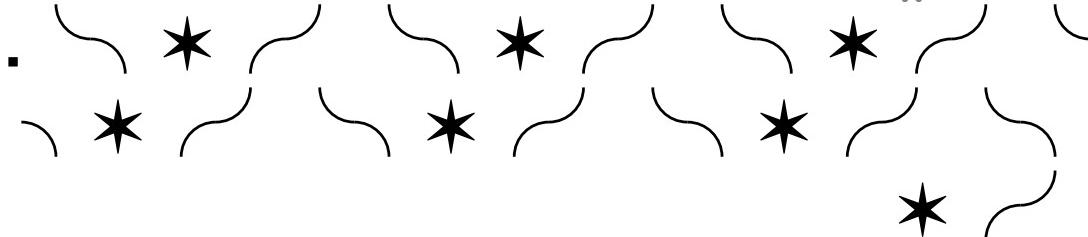
కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఝామోవ!!!]

▰▰▰▰▰▰▰▰

•—— ✻ • ✻ ——•

•—— ✻ • ✻ ——•

మంచినడవడిక-

Good character

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Jaathiya (45:35)

{{{"This, because ye used to take the Signs of Allah in jest, and the life of the world deceived you:" (From) that Day, therefore, they shall not

be taken out thence, nor shall they be received into Grace.}}}

మానసిక ఆరోగ్యం

-Mental_Spiritual Hygiene..

A sound body with a sound thinking mind is the Imperative to sustain the" mizaj-qudrah "with which God has created man and all the creatures...

Command of Allaahu.ﷻ

Ar-Room (30:30)

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

{{{ So set thou thy face steadily and truly to the Faith: (establish) Allah's handiwork according to the pattern on which He has made mankind: no change (let there be) in the work (wrought) by Allah: that is the standard Religion: but most among mankind understand not.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Ash-Shu'araa (26:88)

{{{"The Day whereon neither wealth nor sons will avail,}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Ash-Shu'araa (26:89)

{{{"But only he (will prosper) that brings to Allah a sound heart;}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Hujuraat (49:13)

{{{O mankind! We created you from a single (pair) of a male and a female, and made you into nations and tribes, that ye may know each other (not that ye may

despise (each other). Verily the most honoured of you in the sight of Allah is (he who is) the most righteous of you. And Allah has full knowledge and is well acquainted (with all things).}}}

Command of Allaahu.ﷻ

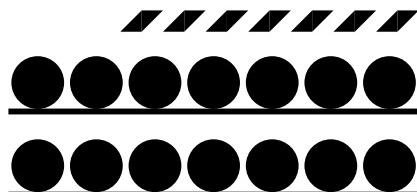
Al-Hujuraat (49:11)

{{{O ye who believe! Let not some men among you laugh at others: It may be that the (latter) are better than the (former): Nor let some

women laugh at others: It may be that the (latter are better than the (former): Nor defame nor be sarcastic to each other, nor call each other by (offensive) nicknames: Ill-seeming is a name connoting wickedness, (to be used of one) after he has believed: And those who do not desist are (indeed) doing wrong.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Hujuraat (49:12)

{{{ O ye who believe! Avoid suspicion as much (as possible): for suspicion in some cases is a sin: And spy not on each other behind their

backs. Would any of you like to eat the flesh of his dead brother? Nay, ye would abhor it... But fear Allah: For Allah is Oft-Returning, Most Merciful.}}}

//////////

●●●●●●●

●●●●●●●

చెడ్డఆలోచనలు-పనులూ-

"తాజెడ్డకోతి-వనమెల్లజెఱచు" + "చెఱపకురా చెడేవు"-అని గుర్తుంచుకోవాలి

చెడ్డతలపులూ-పనులూ మనసును కల్లోలపఱచి దైవమిచ్చిన ప్రాకృతిక

సమన్వయాన్ని పాడుచేయగలవు-దేవుడు, మనిసి దేహాన్నీ,వాడి మనసునూ-కోరికలనూ,ఇతర లోపలిశక్తుల తో జోడించి ,సమన్వయంచేసి -మానవరూపకల్పన చేశారు-ఐతే మనిసి తనచేష్టలతో సమాజంలోనూ-ప్రక్రృతి(నేచర్)లోనూ కలకలం రేపి పుట్టుకతోనే పుణికిపుచ్చుకొన్న-ఆ నేచురల్ "ఈక్వీలిబ్రియాన్ని" కల్లోలితంగావించటంతో -అన్నిరకాల మానసిక + శారీరిక ఈతిబాధలూ, రోగాలూ వస్తాయి- -ఏలాంటి మానసికమైల-కాలుష్యం,

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఙ్జూమోవ!!!]

రాగద్వేషాలూ,కుతంత్ర-కుచ్ఛితాలూ లేని నిర్మల హ్రుదయాలను మాత్రమే దేవుడు దరిదాపులకు రానిస్తారు-
అలాంటివారికే సంపూర్ణ స్వాస్థత చేకూరిస్తారు.
ఓ కవి ఎప్పుడో రాసేసాడు-"మనుసులను ప్రేమించు మన్నా !-మంచి అనునది కొంచెం పెంచుమన్నా"అని,...
చిన్నపిల్లల లాంటిఅమాయక-నిర్మల మైన మనసుగల మనిసి తప్పక దేవుని మెప్పు పొందగలడు! మరి నేనూ అలాగే కోషిష్ చేస్తా!....
దేవుడిచ్చిన బంగారులాంటి

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఙ్జామోవ!!!]

మనసును తుప్పుపట్టినఇనుముగా చేసుకోవడం -చాల అవివేకం కాదా!

****

Evil thoughts upset the fine "Mizaj -Natural Biological Equilibrium"-- A complex web of physico -psychological mix with emotions,wishes ,whims and fancies corrupting the Mind and body causing disease-harm to the self and to others The Endocrine system and the Ezymatic systems are adversely and perversely affected by the moods and sentiments of creatures (-man is one among them),upsetting the natural "Qudara -Destiny"with which each thing is endowed at the time of it's creation itself .

Man has to sustain this God-given fine balance.He should wish

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

for what God has chosen for the expected subservient slave...

Command of Allaahu.ﷻ

At-Takwir (81:29)

{{{But ye shall not will except as Allah wills,- the Cherisher of the Worlds.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

At-Takwir (81:26)

{{{ To where are you heading for ? (deviating away from the True Path) }}}

అత్తిపత్తి నాయం/బదనాయం-

Mimosa Pudica Justice.????

ప్రకృతి పరంగ ప్రతి దాంట్లోనూ -

మంచి + చెడ్డా-రెండూ

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

యిమిడివున్నాయి,-మనుషులలో కూడా అంతే !!!

-ఇదే మనిషికి ఈలోకంలో దేవుడు పెట్టే టెస్టు / ఎక్జామినేషన్-ఎవడు చెడ్డను పాజిటివ్ ఏటిట్యూడ్ తో మట్టుపెట్టి - పరీక్షలో పాసవుతాడో వాడే సఫలుడు-వానికోసమే హెవన్-పారడైజ్-అదన్-Eden Gardens-యింకా యెన్నెన్నో!

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦.౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

సృష్టింపబడిన ప్రతిదాన్లోనూ మంచీ + చెడ్డా-రెండూ మిలితమై వున్నాయి. చెడ్డజేస్తే మనిషి లోపలినుండి సిగ్నల్ ఘోషిస్తుంది-ఇదిచెడ్డ-అని- ఐనా ఖాతరు చేయడు మనిసి!!!! మంచిపని చేస్తే మానసిక ఉల్లాసం కలగదా?!??యేమిటి! రాళ్ళతో ఇల్లు కట్టొచ్చు-అదే రాళ్ళతో కష్టం-నష్టంకూడా కలిగించవచ్చా???

మనిషీ అంతే పాజిటివ్ మానవుడు ***మదర్ థెరసాలా*** దిక్కు లేని బిచ్చగాళ్ళకూ ముడ్డికడిగి -మూతితుడిసి-సేవచేయగలడు,!!

నెగెటివ్ దానవుడు బారాఖూన్-కర్నక్తా! యా నహీ ???

-ఇంకా కీచకుడై పెట్రేగిపోయి "రేపు"లు/"గ్రేపు"లు---రేపి/మూకవుమ్మడి సంపుళ్ళూ సలప గలడు!-

...గ్రేండ్-గోఁడ్-ఫాదర్స్-"వత్తాసు" వుంటే యెన్నో రియాయతులు పొంది , ముందస్తుగానే జైలు/బైలు-నుంచి బైటపడి-"సంస్కారీ" అని పొగడబడి - దండలూ + మిఠాయిలూ + స్వాగత మర్యాదలూ పొందగలడు- బారాఖూన్ మాఫ్ - దస్ "రేపు"/"గ్రేపు" లూ బోనస్- మాఫ్! ఇదేం బదనాయం రా !-నాయం

నాలుగు పాదాలపై నడుస్తాదా?

పరుగెత్తు తోందా .

కీచక (అ)న్యాయం-రెండురకాలు -(1)-

అస్మదీయులకు వడ్డన-

[యాడ కూసుంటే నేమి లగ్గంలో-

వడ్డించేవోడు మనోడైతే లడ్డూ,జిలేబీ -

అన్నీ టంచన్ గా మన

ఆకులో వచ్చిపడవా???-

తినలేకసావాల గాని ?]

(2)-తస్మదీయులకు దుడ్డు కఱ్ఱతో దుడ్డన-బాదుడు!...చిన్నదానికీ గొప్పదండనలూ-బతుకులు నలిగిపోయె !!!

పులిమీద పుట్రలా ట్రోజనుగుఱ్ఱాలూ దూసుక-విరుచుక పడుతుండే!!!

ఇదీ కల్ల-యుగ నాయం!-చతుష్పాదన్యాయం-"జిస్కీ లాఠీ ఉస్కీ భైస్-"అంటావుండే

నా పడోసీ పాషా!,. గదే నిజమనిపిస్తోందా?

*****"1975లో "సమ్థింగ్ బ్యూటిఫుల్ ఫర్ గాడ్"-అనే పేరుతో "మదర్ థెరసా" జీవితచరిత్ర చదివాక-ఆమెను తప్పక చూడాలని "కలకత్తా"వెళ్ళి చూసే భాగ్యం దేవుడు నాకు కలిగించారు-నా కన్నులతో చూసిన పదారణాల నిజం--ఐతే కొందరు అసూయాపరులు "**

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

హేకింగ్ బెన్ట్ ఆఫ్ ఈవిల్ మైండ్ సెట్"-కుతంత్రాలతో -ఇప్పుడు ఆమెపై పెండ-గలీజులు-గొట్టి-బదనామ్ జేస్తుండ్రీ!!!-వీడియోలు చేస్తుండిరి-*** నాకుతెలిసి అలాంటి నిస్వార్థపర మనిసి మైక్రోస్కోప్ తో వెదకినా కానరాలే-మొత్తం హొరైజాన్ లో-"తాజెడ్డకోతి వనమెల్ల జెఱచు" అన్నటులవుందీ యవ్వారం!!!

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

దాదాపు అర్ధ శతాబ్ధం ఔతున్నా

ఆహో్ం నెల్లివానంలో మారణహోమ

కాండ జరిపిన కిరాతకులకు

ఐంతవరకూ యే దండనా పడలేదే!!!

ఇదే దమనాక్రసీల నాసు నిర్వాకం-

"పలసతు౯" గ-లో ఈ మారణహోమ

కాండ నిర్విరామంగ జరుపుతూ

సెంచురీ యేండ్ల స్కోర్ చేసారు

వూదులు-

ఏదో తమాషా చూసినట్లు పాశవికంగా ఆనందిస్తోంది అధునాతన గ్లోబల్ గౌబ్బెల మానవదానవ తత్వం-

Might is right-

Charles Darwins Theory of Natural Selection- "Survival of the fittest-"

గడ్డాలకోరలపిల్లి కుతిలకొంగ జపంచేసి, దగ్గర కొచ్చిన యెలకలను కబళించినట్లు-స్వేచ్ఛ-స్వేచ్ఛ-అనే పదం నాసిరకపు సచ్చుపదమా?

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఝూమోవ!!!]

స్వేచ్ఛ కొఅవపడిన స్వేచ్ఛ యెందుకు పనికొస్తాదో!

లేక గొబ్బెలకప్పలబెకబెకగోబర్రెల కుతిల పాచికనా?..అనే అనుమానం పెనుభూతంమై పోగలదా???

మానవుడే దానవుడు-

అనే బొమ్మల"సిలిమా" నా యెన్నడో సిన్నతనంలో సూసింటి-గిప్పుడది యాదుకొస్తాంది!!!

:నేలపై బదన్యాయానికి గుర్రైన మజ్లూములకు మంచి వార్త-సాహిర్ లూధియాన్వీ రాసినట్లు--సబ్ సే బడా సర్కార్ ఊపర్ వాలా హై-వారి మోస్ట్ హైయస్టు-కోర్టులో తు,చ-తప్పక అందరికీ న్యాయం జరుగుతుంది-అక్కడ యెవరి సాక్ష్యం -అవసరంలేదు--మనిసి చేసే ప్రతిదీ రికార్డు లో

రెడీగా వుంది -మనిషి పోవటమే తరువాయి!

యెన్నడూమోకరిల్లని -అన్యాయులూ - అక్రమ విక్రమార్కులూ -జాలిలేని జాలిములూ -కూడా -దేవునిముందు మోకరిల్లుతారు -వేరే దారిలేక!

Every thing has a component of good and evil by make.

Man has to nurture the good element in him and always try to overpower the evil within .

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జామోవ!!!]

Command of Allaahu.ﷻ

At-Tawba (9:125)

{{{ But those in whose hearts is a disease,- it will add doubt to their doubt, and they will die in a state of Unbelief.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Baqara (2:10)

{{{ In their hearts is a disease; and Allah has increased their disease: And grievous is the penalty they (incur), because they are

false (to themselves).}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Anfaal (8:49)

{{{ Lo! the hypocrites say, and those in whose hearts is a disease: "These people,- their religion has misled them." But if any trust in Allah, behold! Allah is Exalted in might, Wise.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-An'aam (6:160)

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

{{{ He that doeth good shall have ten times as much to his credit: He that doeth evil shall only be recompensed according to his evil: no wrong shall be done unto (any of) them.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Anbiyaa (21:35)

{{{ Every soul shall have a taste of death: and We test you by evil and by

good by way of trial. to Us must ye

return.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Israa (17:11)

{{{ The prayer that man should make for

good, he maketh for evil; for man is given

to hasty (deeds).}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Mutaffifin (83:14)

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

{{{ By no means! but on their hearts is the stain of the (ill) which they do! }}}

Command of Allaahu.ﷻ

An-Najm (53:31)

{{{ Yea, to Allah belongs all that is in the heavens and on earth: so that He rewards those who do evil, according to their deeds, and He rewards those who do good, with what is best.}}}

◢:::

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పకృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

సద'కా'లు-దానాలు-

పాప ప్రక్షాళన గావించి -
చెడ్డలనుండి కాపాడే-
దేవప్రీతికి దోహదమయ్యే
"సద'కా'లు-దానాలు"-

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్ఞామోవ!!!]

దేవునిపేరుతో యెవరికీ తెలియకుండా -ప్రాపగాండా చేయకుండా-"గప్-చుప్-"గా చేసేదానాలు చేస్తే -అవి మనిషి చెడ్డపనుల ఫలితాలను చెరిపేయగలవు-

ప్రతి రోగి యేదోకొంత రోజూ బిచ్ఛం పెడితే -కరుణిస్తారు దేవుడు-జబ్బు నయం అవగలదు!

Charities/Sadaqat will Certainly remove the evil effect of one's actions.

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Baqara (2:261)

{{{ The parable of those who spend their substance in the way of Allah is that of a grain of corn: it groweth seven ears, and each ear Hath a hundred grains. Allah giveth manifold increase to whom

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

He pleaseth: And Allah careth for all and He knoweth all things.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Baqara (2:265)

{{{ And the likeness of those who spend their substance, seeking to please Allah and to strengthen their souls, is as a garden, high and fertile: heavy rain falls on it but makes it yield a double increase of harvest,

and if it receives not Heavy rain, light moisture sufficeth it. Allah seeth well whatever ye do.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Al-Baqara (2:276)

{{{ Allah will deprive usury of all blessing, but will give increase for deeds of charity: For He loveth not creatures ungrateful and wicked.}}}

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పకృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఝామోవ!!!]

Command of Allaahu.ﷻ

Hud (11:114)

{{{ And establish regular prayers at the two ends of the day and at the approaches of the night: For those things, that are good remove those that are evil: Be that the word of remembrance to those who remember (their Lord):}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Aal-i-Imraan (3:180)

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

{{{ And let not those who covetously withhold of the gifts which Allah Hath given them of His Grace, think that it is good for them: Nay, it will be the worse for them: soon shall the things which they covetously withheld be tied to their necks Like a twisted collar, on the Day of Judgment. To Allah belongs the heritage of the heavens and the earth;

and Allah is well-acquainted with all that ye do.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Aal-i-Imraan (3:130)

{{{ O ye who believe! Devour not usury, doubled and multiplied; but fear Allah; that ye may (really) prosper.}}}

Command of Allaahu.ﷻ

Ar-Room (30:39)

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

{{{ That which ye lay out for increase through the property of (other) people, will have no increase with Allah: but that which ye lay out for charity, seeking the Countenance of Allah, (will increase): it is these who will get a recompense multiplied.}}}

కిడ్నీ ఆపదా సంకేతాలు-

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

మనిషి ఏదో అనుకొని , పట్టించుకోని-మూత్రపిండాల రోదనలు-

Distress signals from kidneys...Symptoms of Kidney insufficiancy.

ఆత్ర మూత్రం / లేక నిదానం-(సమయంలో హెచ్చు/తగ్గులు)

1-Change in freequency of urination -decreased /+increased.

ఉచ్చ రంగులో/ పరిమాణంలో మార్పులు/ 2-Change in Colour of urine// its Volume ,

వత్తుగా విసర్జనచేయాలనే తపన/ కాని లోపలషఏదో అడ్డంకి వలన చేయలేడు-

3-Urging+Inability to void .

మూత్రనాళ/కోశాల పై రోగకారక సూక్ష్మ జీవుల దాడి-ఫలితంగా నొప్పి+ వుచ్చపోయడం కష్టం-

4-UTI-difficult and painful urination.

యూరిన్ లో రక్తంపడుట-

5-Blood in Urine

(నుఱుగు)బురుగుతో కూడిన యూరిన్

6-Foamy Urine.

ఎక్కువ చెమటలు పట్టటం+ ఇంకా మొహం+కాళ్ళ+చీలమండల వాపు (నంజు)

7-Sweating and Oedema-Puffy face+ Swollen feet,ankles.

చెప్పరాని అలసట.

8-Extreme Fatigue.

తల+కళ్ళతిరుగుడు-తక్కువైన

ఆలోచనా శక్తి -

9-Dizzy feeling-Loss of Concentration o/a of Infection.

ఎడతెఱిపిలేని చలి.

10-Feeling cold Continuosly

ఒంట్లో వ్యర్ధపదార్థాలు ఎక్కువై -

దుఱద/ దద్దులు(దద్దుర్లు)/-Buildup of Metabolic

wastes-SkinRashes+itching.

వదిలే శ్వాసలో-వుచ్చలో/

నోటిలాలాజలంలో కూడా -

అమ్మోనియా-యూరియాల

Stink-కంపు,

12-Breath smells like Ammonia.

Urine and Saliva also stink of Ammonia,

వాంతికొచ్చినట్లు అనిపించటం,/

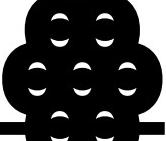
వాంతులు13-Nasea and Vomitting -often

14-Anaemia

ఊపిరాడక పోవటం.

15-Short of Breath-

▰▰▰▰▰▰▰▰

❁కిడ్నీని గాయపరచే

డ్రింక్స్+ఫుడ్స్-Kidney Killers.

అన్ని రకాల తాగుళ్ళు, సారాయి,కల్లు,బ్రాండీ,విస్కీ, రమ్,వైన్,బీర్,గుడుంబా, వగైరా ఆల్కొహోలిక్ డ్రింక్స్ (మద్యపానాలు-తాగుళ్ళు), అన్నిరకాల మాదకద్రవ్యాలు, గుట్కాలు- ō̃

Alcoholic drinks.

స్మోకింగ్:గాంజా,చిలుం,
హుక్కా,పొగపీల్చుట,
చుట్టకాల్చుట-

,Smoking,

ఎక్కువగా + కార్బోహైడ్రేట్(చక్కెఱ దినులు) తినటం/తాగటం వలన డయాబెటీస్ -2-కలుగుతుంది-

Excessive Sugars-Carbohydrates.

ఎక్కువ మోతాదలలో మాంసకృత్తులు తినటం :ఎనర్జీ బార్,చాకోలెట్స్-ప్రోటీన్ (మాంసక్రృత్తుల)సప్లిమెంట్స్,లాంటి రెడీగా దొరికే హైపర్-సూపర్ -వస్తువులన్నీ కిడ్నీలను గాయపరుస్తాయి.

Excessive Proteins/Protein Supplements.

Bottled Fruit Juices are super processed with chemicals--

Contain excessive sugar -Spikes the insulin level -causing injury to the Nephrons-besides sugar there are no vitamins/minerals/noAntioxidents-in these canned drinks/

సీసాలలో సరఫరా అయ్యే డ్రింక్స్ లో వుపయోగించే -అస్పార్టైన్- శాక్కరిన్- క్రృత్రిమ తీపులు/రంగులు- మొదలైనవి కేన్సరు కారకాలు -

Colas/Bottled drinks/cotain artificial sugars like Aspartine,Sachharine-Synthetic sweeteners, colours,etc, some Additives are Carcinogenic,

తాజాగ ఇంట్లో చెసుకొన్న సలాడ్-లు

తినొచ్చు -కానీ రెడీమేడ్ సలాడ్,లలో హానికర-అతి వుప్పు,నూనెలు, తాజాలుకాని ,నిలువచేయబడిన కూరగాయలూ వుంటాయి,

Ready mix Salads-contain Excess salt/Dressing oil/preserved vegetables.

Only natural Salads from fresh vegetables are very healthy-

ఎనర్జీ బార్,చాకోలెట్స్-ప్రోటీన్ (మాంసక్రృత్తుల)సప్లిమెంట్స్,లాంటి రెడీగా దొరికే హైపర్-సూపర్ -వస్తువులన్నీ కిడ్నీలను గాయపరుస్తాయి.వీటిలో అతిగా

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఖ్హామోవ!!!]

మాంసకృత్తులు ,చక్కెఱలు,కృత్రిమ తీపులు/రంగులు-మొదలైన కేన్సరు కారకాలూ వున్నాయి.

Energy bars/ Protein supplements -are unsuitable for ailing Kidneys/ sick Hearts--They contain more proteins /high doses of sugars/and other artificial things injurious for the liver,kidney,heart-brain-and other organs-,

ఎక్కువ పొటాసియం కలిగిన కూరగాయలు హైపర్ కలేమికు-దారితీస్తాయి,

(అఱటిపళ్ళు,నారింజ,వేరుశెనగ ,

ఏప్రికాట్,డ్రాయ్ ఫ్రూట్సు,కేరమెల్,పేక్-డ్ ఫుడ్స్-వగైరాలు-)

Potassium rich Vegetables / fruits cause HyperKalemia, /eg-Bananas,Oranges/ Peanuts / Apricots / Dry Fruits /Caramel / packaged Stuffs-

⁂ఆవాహనలు + ఇతర హానికరాలు⁂

⁂Symptoms of Possesion,by Evil Spirits /Devils⁂

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Constant Yawning/Shaking/Shivering/ Dizziness

Crying for no reason,

Paleness of face

Losing weight without any disease,

Dislike for people/ Prefers solitude,

No appetite for food /sex with life partner,

Sudden onset of sillness,eg.B.P/Low Sugar...

Unableto concentrate /Leaving work unfinished,

Fatigue/Laziness/ Procastination,

Eailyirritated/Angry,

Fear of Death,

Suicidal thoughts,

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పకృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఝూమోవ!!!]

Vomitting during Spiritual Curing with Ruqyah(Exorcism.)

SheddingTears/Sweating/Yawning/

Diarrohea during Spiritual Curing with Ruqyah(Exorcism.)

Constant Migrine/Headache.

దెయ్యాలూ/పిసాచాలూ/క్షుద్ర శక్తుల పీడలతో బాధపడే వ్యక్తి -హిజామా చేసుకోవచ్చు -పొద్దున-సాయంత్రం షరఈ రుక్యా వింటే విరగడ

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

ఔతాది-శారీరిక,మానసిక ప్రక్షాళణ ,

సుచి,శుబ్రతలు చాలా ముఖ్యం-

అలావుంటే యేదీ దరిదాపులకు

రాలేదు-షైతానులు పట్టు కొనేది-

సుచిగావుండని వాళ్ళనే!

సుచి అంటే స్నానం మాత్రమే

కాదు-

మల,మూత్ర విసర్జనల తదుపరి

రెండు విసర్జకావయాలనూ నీళ్ళతో

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

కడగటం-కొంతమంది వుచ్చపోసిన తర్వాత యే శుబ్రతా చేసుకోరు-అలాంటివాళ్ళను దెయ్యాలు ఆవహించే అవకాసాలు మెండు!!!

☆☆☆Recommended treatment with Hijama (cupping)and Sharaee Ruqyah.(islamic exorcism) Listening to Audio mp3 of Ruqyah + Supplications☆☆☆

పాడైపోయిన కిడ్నీ లక్షణాలు-

కిడ్నీ రోగులకు కలిగే క్లిష్ట సమస్యలు-

Complications of C.K.D.

యూరేమియా:

రక్తంలో యూరియా జమకావటంతో ఆకలిలేమి,రుచిలో మార్పు,రాత్రి వేళలో అతిమూత్రం, నిస్సత్తువ,రక్తహీనత-కలుగుతాయి,

Uremia:-

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Caused by accumulation of Urea in the blood (ketabolic wastes of Proteins).

Symptoms:

Anorexia/loss of appetite,Metallic taste,

Freequent Nocturia,

Anaemia,Fatigue,

❀కిడ్నీ శుద్ధి సామర్థ్యం

❀G.F.R.//Glomerular Filtration Rate -levels-

కిడ్నీ సామర్థ్యం Funtional Ability of Kidneys	దశ-Stage

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

90 +	మామూలుగ వన్నాయి,- 1-normal
60-80	కిడ్నీల పాటవం కొద్దిగా తగ్గింది--2-mild
30-59	ఒకమోస్తరుగా-3-moderate
15-29	తీవ్రమైన దశ-4-severe
less than15	కిడ్నీలు పాడైనాయి-Kidney Failure

❁పొటాసియమ్ లోటు-హైపో కలేమియా❁HypoKalemia

హైపో కలేమియాతో ప్రాణాపాయం కలగవచ్చు ...

దాని లక్షణాలు :-అలసట,నిస్సత్తువ, గుండెదడ,కండరాల నొప్పులు,గుంజుడు,కడుపులో కల్లోలం, ఇంకా యెన్నో.

,-Deficiency of Potassium-K:-

Deficiency of Potassium

(hypokalemia) is also

fatal..(Fatigue,Weakness,Palpitation,Muscle

cramps,+pains,Spasms,Digestive disorders,)to the Heart and

Body

- a fine balance has to be maintained at all times ...

Our CKD friend assiduously consumes

bottle gourd,kheera regularly

మితిమీరిన ❁పొటాసియమ్ -హైపర్ కలేమియా.❁HyperKalemia:-

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పకృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

హైపర్ కలేమియాతో కూడా ప్రాణాపాయం కలగవచ్చు ...

దాని లక్షణాలు :-అలసట,నిస్సత్తువ, వాంతివచ్చినట్లు, వాంతులు, రొమ్ములోనొప్పి,ఊపిరిఆడటంకష్టంగా, గుండెపోటు,గుండెఆగుడు, వాతలక్షణాలు-కండరాల నొప్పులు, గుంజుడు, కిడ్నీలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లడం,ఇంకా చావు,....

Excess of Potassium-K.:-

Excess Potassium (hyperkalemia)causes Fatigue, Nausea,Vomitting,Chestpain,Breathing problem,Numbness,Tingling sensation,Heart attack-Cardiac arrest,Muscular weakness,irregular Heart function, degeneration of Renal tissues,..eventual sudden death.

▰▰▰▰▰▰▰▰

❁Potassium-K

ఎక్కువ పొటాసియమ్ గల పదార్థాలు:-

అటిటిపండు,ఫాస్టుఫుడ్,జంక్ఫుడ్,

చేమగడ్డ,బీట్, అవకేడో, పప్పుదినుసులు,టమేటో,బటానా, బాదం,పిస్తా,అఖ్రూట్,లాటి యెండు ఫలాలు,-కిడ్నీ పేషన్టు ఇవన్నీ తినరాదు-తింటే పరలోక యాత్రే ఖాయం!

,-Potassium rich foods like Banaanas,Fastfoods,Junkfoods,Yam,Beet,Avocado,Lentils,Tomatoes,Peas,Dry Fruits,etc should,be avoided scrupulously

⚫భాస్వరం-⚫Phosporus-Ph:-

Less than

రోజుకోటా-800మిల్లీ గ్రాములు మాత్రమే, యెక్కువగా తింటే కండరాల బలహీనత,ఎముకలలో + జోళ్ళలో నొప్పి, బొమికెలు/బొక్కలు-పలచబడటం-ఆస్టియోపోరోసిస్-ఫ్రాక్చర్స్ -చేతులూకాళ్ళూ పట్టేసిన నట్లు అనుభవం.

దీనికి తిరుగుడు-కేల్షియమ్ టాబ్లెట్

"మిండోజా" తీసుకోవాలి -800mg per diem-

any-excess "Ph" causes itching,weak muscles,weak bones,bone pains,joint pains,stiffness of extremities-etc

Antidote-CalciumTabs "Mindoza"

▰▰▰▰▰▰▰▰

•♥•♥•♥•♥•

•♥•♥•♥•

శక్తి / సత్తువ- రోగి అవసరాలు-

Energy Needs:

ఒక కిలోబరువుకు@30KCAL లశక్తి అవసరం-రోగి తన ఒళ్ళు బరువు ప్రకాంరం లెక్కేసుకోవాలి,

(50-కిలోలబరువున్న మనిషికి 1500కిలో కేలరీల ఎనర్జీ కావాలి-

ఎనర్జీ కి అవసరమైన (1)మాంసకృత్తులు -20%

(2)కొవ్వునూనెలు-25%

(3)కార్బోహైడ్రేట్స్ -50%

+ ఇంకా పీచు-ఫైబర్-20 గ్రాములు

+ ఇనుము-ఫెర్రమ్-6 మిల్లీ గ్రాములు

+కేల్షియమ్-(నత్తగుల్లలసున్నం)-300/400 మిల్లీ గ్రాములు

అప్పుడప్పుడూ డాయాగ్నోస్టిక్ సెంటర్ లో టెస్టుచేయించి-మోతాదులను మార్చుకోవలె!

డి-విటమిన్-వారానికో 50000UNITS **లెక్కన-**

ఇతర విటమినులు-అవసరాలకు తగ్గట్టు-మాత్రమే వలయును,!

APPROXIMATE INTAKE (SEDENTARY PATIENT)

@30Kcal./one Kg.of body weight

Soures : Proteins_20%

LDL Fats_25%

Carbohydrates_50%

Fibre_20gms.a day

Ferrum_iron_6mg/day..

CALCIUM_300/400MG /DIEM

SUBJECT TO PERIODICAL CLINICAL EVALUATION OF BODY NEEDS.

VITAMIN-D..50000.UNITS/WEEK. SUBJECT TO PERIODICAL CLINICAL EVALUATION OF BODY NEEDS.

OTHER VITAMINS AS PER NEEDED BY THE PATIENT.

////////

❁కొవ్వు పదార్థాలు-❁Fats:-

ఒక దినానికి 40గ్రాములు సరిపడతాయి-

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

అన్నింటికంటే గొప్పది-కేన్సరును నివారించే(85%unsaturated)ఆలివ్ నూనె-

మెదడు-నరాలు-ఎముకలు-గుండె-మూత్రపిండాలు-చర్మం-వీటన్నిటికీ పోషణకల్పించి పటిష్టంచేస్తుందీ నూనె.

1.Approximately 40gms...the best source is the Virgin Olive Oil.(cold pressed)..it is (85%)unsaturated and suitable for the Brain,Nervous system,Bones,Heart

,Kidneys and Skin,

it is an anticarcinogenic-

2.Small amounts of Curds is good....milk and curds have more Phosporus ..this aspect cannot be ignored.

❁ఆలివ్ నూనె-పోషకవిలువలు,

Oils.values_mg /100ml

Oil	Protein	Fat	Energy	Calcium	Phos	Fe_iron
Gingelly	18mg	43mg	563Kca	1450m	570mg	9.3mg

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

			l	g		
Ground nut	25	40	567	90	350	2.5
Linseed	20	37	530	170	370	2.7
Sunflower	20	52	356	236	823	5.0
Coconut	7	62	662	400	210	7.8
Olive	--	32	884	2.24	--	1.5

////////

❁మాంసక్రృత్తులు-❁Proteins:-

రోజుకు 49గ్రాములు చాలు-ఎక్కువ తింటే కిడ్నీలు

పాడవగలవు!

ద్రావిడ వంటకాలు- ఇడ్లీ, దోసలలో ప్రోటీన్లు కాస్త తక్కువే - ఐతే వడ(మినప/వుద్ది) పప్పుతో తయారౌతుంది - ప్రోటీన్లు తగు మోతాదులో వున్నాయి.

రోజుకి ఇడ్లీ-500గ్రాములు తినొచ్చు, దోస-100గ్రాములు +

రోజు విడిచి రోజున వడ(మినప/వుద్ది)100గ్రాములు + ఇవిగాకుండా 30 గ్రాముల పప్పుదినుసులు రెండురోజులకో సారి తినొచ్చు +10gms తెల్లసొన(egg) అప్పుడప్పుడూ .

Approximately 40gms .since animal protiens produce more ketabolic substances ,which kidneys cannot eliminate effectively

Our Ckd man takes subtances like Dravidian "idly-5oogms/

Dosa-100gms.

. On Alternate days he takes Vada-100gms " ,and

an occasional egg white of10gms-duely boiled.

+ Once in two days -Pappu_lentils30gms-only

/////////

క్రియాటినైన్:కిడ్నీ ఆరోగ్య సూచిక:-

Creatinine levels

Creatinine	Extent of Damage
1.1-1.2	30%

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

1.3-2.2	40%
3.2	50%
4.2	60%
5.2	70%
8.0	Kidney Failure/Non-functional Kidney

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పకృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

కిడ్నీ ఆరోగ్య సూచిక: పోటాసియమ్-అవసరాలు :

Stages of C.K.D-Daily permissible level of element -K-Potassium.

మామూలు మనుషుల స్కోరు:Normal score is 3.5-5.2 ,

Note:Edible Soda -Sodium Bicarbonate ,also an Alkalizer, reduces Potassium Levels,

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

మొదటిరెండు దశలకు ౧+౨ -Stage.no.1 +2	ఏ ఆంక్షలూ లేవు-no restriction
మూడదద దశ -3/౧-3A	4000mg/day
మూడదద దశ-3/౨ -3B	2000-4000mg/day
నాల్గవ దశ-౪/ 4	2000-2700mg /day
ఐదవ దశ-౫/ 5	2000mg /day

●○●○●○●

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

గుండె జబ్బులు-Cardiac Care-Heart Maladies

Al-A'raaf (7:179)

Allaahuﷻ,s Command

{{{ Many are the Jinns and men we have made for Hell: They have hearts wherewith they understand not, eyes wherewith they see not, and ears wherewith they hear not. They are like cattle,- nay more misguided: for they are heedless (of warning).}}}

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Ash-Shu'araa (26:88)

Allaahu ﷻ,s Command

{{{" *The Day whereon neither wealth nor sons will avail,*

"Except he (will prosper) ,who comes to Allah with a (clean)sound heart. **}}}/26/89**

At-Tawba (9:15)

Allaahu ﷻ,s Command

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పకృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

{{{ ...*And still there is indignation in their hearts...*

*For Allah will turn (in mercy) to whom He will; and Allah is All-Knowing, All-Wise.***}}}**

▰▰▰▰▰▰▰▰

▰▰▰▰▰▰▰▰

★★★★★

ఏంటి ఆక్సిడెంట్.

పదార్థాలు.-

కేన్సరు(Carcinogeic)కారక

"ఫ్రీ రాడికల్స్"ను

నిలువరిస్తాయి,

Anti-Oxidents- nuetralize the Carcinogeic Free Radicals-

ద్రాక్ష-అంగూరులు-Grapes.

ద్రాక్ష విత్తనాలు.Grape Seeds.

బిల్బెర్రీ-Bilberry.

వట్టి తేయాకుల రసం-Green Tea.

ఓలివ్ నూనె / ఇతర ఒమేగా3 నూనెలు-Olive oil/Omega3 fats

////////

★✶★✶★★★✶★✶★★★✶★✶★★✶
★✶★★★✶★✶★

తిండిగింజలూ-వంటకాలూ-వాటి పోషక

విలువలు-చార్ట్-

Cereals-Cereal foods

All values for 100gms

Item	Calcium -mgs	Phosporus -mgs	Potassium -mgs	Sodium-mgs	Energy Kcal+ iron-fe in mgs+ protein in gms
Idly-Dravidian	18 mgs	80mgs	negligible	negligible	229kcal+Fe,4mg +Protein.7gm
Dosa-Dravidian	4	143	negligible	negligible	254Kcal+fe.3mgs+Protein,7gm.
Vada-Dravidian	93	228	negligible	negligible	138kcal+fe.2mgs +protein.6gms
Rice-Steam cooked	negligible	143	negligible	negligible	346+fe.1mgs+ Protein,6gms
Paratha-wheat cake	33	289	negligible	negligible	297kcal+Fe.8.mgs+ Protein.8gms
Upma-	36	86	negligible	negligible	260

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Dravidian					

All values for 100gms

Food item	Calcium -mgs	Phosporus-mgs	Potassium-mgs	Sodium-mgs	Energy Kcal++ fe.in,mgs+ proteins in gms
Wheat Bread-bland	18	negligible	negligible	negligible	244Kcals.+ protein.9gms
Sambar-Dravidian liquid Curry	38	60	negligible	3	81Kcal+fe.1mg+Protein-4
Tamarind Pulp	170	110	negligible	negligible	283kcal+Fe 17mg+protein.3
Yoghurt/Curds	149	93	130	32	60kcal
Milk	210	130	90	19	117
Food item	Calcium	Phosporus	Potassium	Sodium	Energy

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పకృతిలో తయారుగ వుంచారు--

[-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.]

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

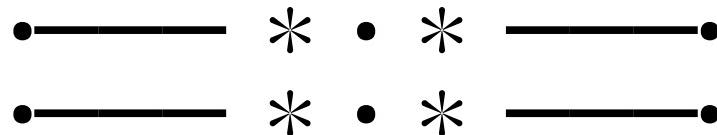
[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

					Kcal++ fe in mgs+ proteins in gms
Wheat-whole some	48	355	315	20	348kcals+ Sulfur.127+ Magnesium.138
Rice -cooked	negligible	10	160	negligible	345kcal+protein.6+Mg,90
Jaggary-Khandsari-	80	40	negligible	negligible	383kcal+Fe.3mgs.
Sucrose-Sugar-	12	10	negligible	negligible	398kcal
Juice of Sugarcane	10	10	negligible	negligible	?
Food item	Calcium	Phosporus	Potassium	Sodium	Energy Kcal++ fe in mgs+ proteins in gms
TenderCorn-Maize	10	121	151	52	125Kcal+fe.1+Sulfur.61+Mg.40
Dry Corn-Maize	9	343	286	16	342kcal+fe.2+Sulf.114 + Mgq.139mg

Food 1/item	Calcium	Phosporus	Potassium	Sodium	Energy Kcal++ fe in mg+ proteins in gms
Sago-palm	10	10	negligible	negligible	351Kcal+ Fe.103
Dry Dates	120	50	negligible	negligible	317kca+ fe.8mg+ protein.9gm
Potato					97kcal++Sulf.37mg

★✶★✶★

•——— ✻ • ✻ ———•

•——— ✻ • ✻ ———•

పులిసిన ఆహారాలు-

వీటి వలన జీర్ణ వ్యవస్తలో

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

వుండాల్సిన వుపయోగకర జీవులు పెంపొందుతాయి-

Probiotics:

Necessary for Gut health,

పెరుగు: Curds/Yoghurt,-15gms +15gms with Meals(A.M+P.M)

మజ్జిగ: Butter Milk,200_300ml-A.M/P.M

Cottage Cheese-5gms only

జిలేబీ: Indian Sweet -Julaby/Jilebi-50gms at bedtime,

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

ద్రావిడ ఇడ్లీ/ఇడ్డెన్లు/ కుడుములు :-Dravidian-(South indian) Idly,500.gms/-day...Cooked Rice Can be Substituted with "Idly"- the only entirely steam cooked mix of 70%Rice+30%Lentil.

۞۞۞۞۞۞۞۞۞۞۞۞۞

ద్రావిడులంటే పడని కొందరు కాసాయి-గోసాయిలు - ఇడ్లీలపై దుమ్మెత్తి పోస్తున్నారు, -"-ఇడ్లీలు

ఆరోగ్యానికి మంచివికావు-
తినకూడదు"అని
పదేపదేకూస్తూ, పుస్తకాల లో
కూడా రాసినారు-
ఆ అయ్యామియ్యాలకు
యేదో అయోమయపిసాచ/
మానసికరోగం
తగిలినట్లున్నదే!
ఆవిరిలో వుడికిన ఇడ్లీల

లాంటి ఆరోగ్యకర పదార్థం-వోల్ మొత్తం దున్యా మేనహీ హై. ద్రావిడులంతా సంతోషపడాలి!!!

۞۞۞۞۞۞۞۞۞۞۞

సాదాదోసె : Dravidian-Sada Dosa without masala-,100gms/day.

వడ : Dravidian-Vada-100gms maximuum/day.

జాగ్రత్త-ఎక్కువ వుప్పుతో తయారయ్యే ఊరగాయలూ/కెఫీర్/ వగైరాలు కిడ్నీ రోగులకు చెడ్డచేయగలవు-

Caution:-Other Probiotics like Kefir,Pickles etc,.are made of high amounts of Sodium Chloride.(Na).

Hence not Compatible for CKD patient.

పులిసిన తిండి రోగికి చేసే మేలు-

యూరియాను / యూరియా సంబంధిత టాక్షిన్సునూ/మరియూ అవయవాల వాపులనూ తగ్గిస్తాయి-ఆకలి కలిగించి / జీర్ణ వ్యవస్థను చక్కగా చేసి,గట్-హెల్తు కు దోహదపడతాయి. గ్లూకోజ్ నియంత్రణ చేసి డయాబెటిజ్ ను నివారిస్తాయి..

Probiotics

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

1-Reduce BUN (Urea)levels.

2-Decrease inflammations.

3-Restore Gut Flora.

4-Address Gastrointestinal issues like-Constipation/Diarrohea

5-Improve digestion.

6-Lower Glucose levels.

7-Reduce Uremic Toxins.

★✶★✶★

తక్కువ పొటాసియమ్ కలిగియున్న ఆహారాలు-Low +

Medium Potasdium Foods

ఆపిల్–పియర్–బ్రోక్కోలి–

ఆకుపచ్చబటానా–బెల్ పెప్పర్–

ముల్లంగి–అస్పారాగస్–ప్లమ్,

టాంగరీన్–గుమ్మడి–దోస–కీర––

కొత్తిమిఱ–క్రేన్ బెర్రీ –బ్లేక్ బెర్రీ–

అంగూరాలు–బియ్యపుఅన్నం–ప్యాజ్:

ఎల్లిగడ్డ–కేబేజ్,అనాసపండ్లు,

వంకాయ,ఆకుపచ్చని

బీన్సు,స్ట్రాబెర్రీ-లెట్యూస్-పీచెస్-

Black Berries.

Grapes.

Rice.

Onion.

Cabbage.

Pineapples.

Egg plant.

Green Beans.

Straw Berries.

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Lettuce.

Peaches.

Cauliflower.

Alfa–Sprouts.

.Broccoli.

Apples.

Pears.

Green Peas,

BellPeppers.

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Radish.

Asparagus.

Cucumbers.

Tangarine.

Plums.

Parsley./Celery.

Cran Berries..

Black Berries.

Grapes.

Rice.

Onion.

Cabbage.

Pineapples.

Egg plant.

Green Beans.

Stra Berries.

Lettuce.

Peaches.

Cauliflower.

Alfa–Sprouts.

▰▰▰▰▰▰▰▰

❁ఎక్కువ పొటాసియమ్ ఉన్న అపాయకర పదార్థాలు-❁High Potassium Foods❁

కిడ్నీకిల్లర్స్-

అఱటి పండు,ఫాస్టుఫుడ్-ఆలు(వుర్ల)

గడ్డ-దానిచిప్స్-కోలోకేసియాచేమగడ్డ -బీట్రూట్

ఆకులు-అవకేడో-పప్పులు-టమాటా -దాని కెచప్,అచార్,సాస్,జెల్లీ వగైరాలు-బ్లేక్బీన్సు-వేరుసెనగ-పీనట్ బట్టర్-

నారింజ-బీట్-కేరట్-ఓట్ మీల్-

-Killers of Kidneys.

Bananas,

Fast Foods,

Potatos and all potato eats,

Yams,

Beet greens,

Avocado,

Lentils,

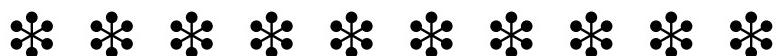
Tomato-Its products-Ketchups-Sauce-Pickles-

Peas,

Black beans,

Peanuts,Oranges,Peanut butter,Carrots,Beets,Oat meal,

//////////

* * * * * * * * * *

సప్లిమెంటు:ఫోలేట్/ఫోలిక్ ఆసిడ్-

Folate-Folic Acid-Natural Sources :.

గుడ్డు-Eggs-70mg

కాలేయం-Liver-65mg

నువ్వులు-Gingelly seeds-51mg.

మొటింకాయలు-గోరుచిక్కుడు-Cluster Beans-50mg.

పాలకూర-Spinach-51mg.

గోంగూర-అంబాడ-Amaranthus-41mg.

శనగలు-Cowpeas-69mg.

కలివేపాకు-Curry leaves-24mg.

పెసలపప్పు-Moong-Lentil-25mg.

శనగలు-Bengal gram-Chana-30mg.

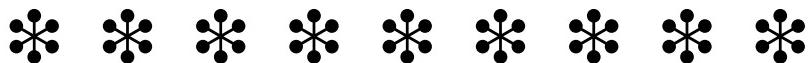
మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!
-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౦-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

పప్పు దినుసులు -వాటిలో పోషకాలు-

Lentils-Indian Dal-Pulses.

Values for 100gms.

Lentil	Sodium	Calcium	K-potas	Phos-	Magnsium	Sulfur-	Iron-fe	Energy-Kcal-Proteins-gms
Masur	negligible	69	negligible	293	74	negligible	negligible	343kcal+ protein.25gms
Ground nut	negligible	90	negligible	350	1		3mg	Energy-567kcal+ Choline-1065 +protein,22gm
Kulthi	12	287	763	311	156	181	+fe,7mg	321kcal +protein,22gm
Bengal -Chana	73	56	808	331	119	160	5mg	360kcal+ protein,10g
Black-	39	154	800	385	130	174	5mg	347kcak

Udad								+proteins.24gm
Lobia	23	77	1131	414	210	165	9mg	373kcak +proteins.24gm
Moong -Greens--	28	75	843	405	127	188	4mg	324kcal +proteins.24gms

అదనపు విటమిన్,వగైరాల వలనకలిగే ఈతిబాధలు

-Side-effects of Readymade

Supplements.

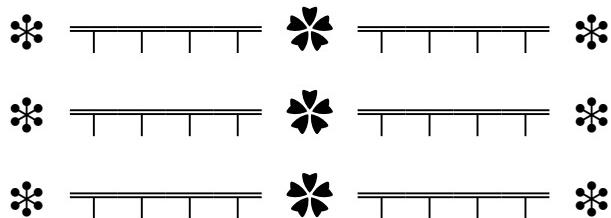
గేస్-1-Gas,

కడుపుబ్బరం-2-Bloating,

దప్పి-3-Thirst,

మలబద్ధకం-4-Constipation.

కాలేయం-మూత్రపిండాలపై అదనపు భారం వేయుట-

5-Excretory Stress on Liver and Kidneys

ఆలివ్ నూనె -దానిమ్మ (అనార్)రసం- రోజూ తాగటం-ఒంటికి మంచిది.

Benefits of Olive oil -Pomegranates and its juice is a nutritive body cleanse...

Ckd man drinks Pomegranate juice twice a day.

Command of Allaahu.ﷻ

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Al-An'aam (6:141)

{{{ *It is He Who produceth gardens, with trellises and without, and dates, and tilth with produce of all kinds, and olives and pomegranates, similar (in kind) and different (in variety): eat of their fruit in their season, but render the dues that are proper on the day that the harvest is gathered. But waste not by excess: for Allah loveth not the wasters.* }}}

Healthiest Rich oil with healthy fats.

1-Heart disorders:

Super protective-Anti-inflammatory,Oxidates LDL Cholesterol

2-Alzheimer's Syndrome:Oil oil effectively educes buildup of Beta-Amyloids-in the Brain tissues.

increases Brain function,and Memory,

3-Diabetes (-type 2):

Reduces blood sugar ,Cholesterol.Protects the Cardio-Vascular system.

4-Depression:Enhances moods-

Olive oil contains unsaturated Mono +Poly unsaturated fats useful for elevating Brain functions

5-Cancer: The Antioxidents+Nutrients in the olive oil reduce the risk of carcinomas of all organs-the breast-the colon-the brain-etc

6-Obesity : Effictively reduces Extra fat-olive oil has a low calorific value of 9Kcal/one gram of oil..

7-Aging process:is slowed down- All Heart problems, Diabetes,+ Mental issues are effectively reduced.

వుడకబెట్టిన బార్లీ నీళ్ళు కిడ్నీ-కాలేయాలను శుద్ధి చేస్తాయి. రోజూ కనీసం 200ml బార్లీ నీళ్ళు అవసరం-

Jau-Barley

PORRIDGE OF BARLEY IS A DIURETIC .

CLEANSES THE LIVER AND KIDNEYS AND FLUSHES OUT KETABOLIC TOXINS...

CKD PATIENT CONSUMES @LEAST 200 ML OF

BOILED WATER OF BARLEY DAILY .

▰▰▰▰▰▰▰▰

❇ ╤╤╤╤╤ ✼ ╤╤╤╤╤ ❇

❇ ╤╤╤╤╤ ✼ ╤╤╤╤╤ ❇

ఖర్జూరపండ్లు + బార్లీ + నీళ్ళు + పాలతో తయారైన మన"పాయసం" లాంటి "అరబ్బీ తల్బీనా"కిడ్నీలకు బలాన్నిస్తుంది :-Dose:40ml/రోజుకి

Dates+Grapes

▰▰▰▰▰▰▰▰

Arabic preparation {{Talbeenah}}made from

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఙ్జూమోవ!!!]

Barley +Dates+Milk+Water ,is very nutritive

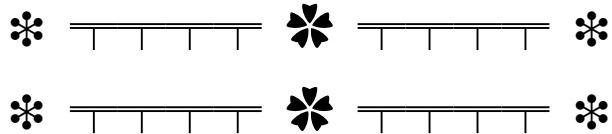
నfor the much weakened Ckd affected .

Daily Dose:40ml

Al-An'aam (6:99)

Command of Allaahu.ﷻ

{{{ *It is He Who sendeth down rain from the skies: with it, We{Allaahu.ﷻ}-produce vegetation of all kinds: from some, We{Allaahu.ﷻ} produce green (crops), out of which We{Allaahu.ﷻ} produce grain, heaped up (at harvest); out of the*

date-palm and its sheaths (or spathes) (come) clusters of dates hanging low and near: and (then there are) gardens of grapes, and olives, and pomegranates, each similar (in kind) yet different (in variety): when they begin to bear fruit, feast your eyes with the fruit and the ripeness thereof. Behold! in these things there are signs for people who believe.}}}

Turmeric

పసుపుకొమ్ములలో వుండే "కుకుర్మిన్"-పోటాసియమ్ + సోడియం + ఫాస్ఫోరస్ అనే ఎలక్ట్రోలైట్సు- లను మేనేజ్ -చేయగలదు!, "Cucurmin" in Turmeric balances the equilibrium of and moderates the Electrolites.

viz... K,Na,and Phos...

Command of Allaahu.

⇭۞◯⚹ ప్రోస్టేట్ గ్రంధి-Prostate Gland.

వాచిన ప్రోస్టేటు గ్రంధులు మనిసిని పరుపుపై పడేయ గలవు-

A Sick inflammed Prostate makes, man prostrate__causing Uro-genital maladies and continuous discomfort ...

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Allaah,s Command.

Al-Mulk (67:2)

{{}{It is}HE ﷻ Who created Death and Life, that He may try which of you is best in deed: and He is the Exalted in Might, Oft-Forgiving;-}}}

Allaah,s Command.

Al-Ankaboot (29:37)

{{{But they rejected him: Then the mighty Blast seized them, and they lay prostrate in their homes by the

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

morning.}}}

Man,s Uro-Gental System has Prostate Gland.

...After 40_45 ears of age the Prostate Gland ,having accomplished its task of producing Albumen as a Carrier of Spermatozoa ,begins to degenerate slowly Causing BPH,inflammation,obstruction of the Urethra with severe voidance problems and kidney and bladder maladies ..it is the malfunctioning gland and causative factor of UTi

and bladder infections +Cystitis in male patients.
A judicious use of Homeo Rmedies can prevent such a situation.
We have seen patients who underwent Surgery suffering from voidence problems and getting Catheterized repeatedly ...Recurrent surgery may be needed..Scissors and the Scalpel my not be the right choice.
Caution:-Use of Aphrodisiacs/Performance Enhancers is risky - for the Kidney + Prostate

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఝూమోవ!!!]

Sufferer-

హెచ్చరిక :- సిద్ధ మకరధ్వజం/ షబాబ్ ఆవర్ లాంటి లైంగిక ప్రేరేపణా ఆఫ్రోడిసియాక్-లు వాడితె కిడ్నీ + ప్రోస్టేట్ పెషంటు పరిస్థితి విషమింపగలదు!

✶⋆

✯✶✯

✯✶✯✶Soothers of inflammed Prostate

✶✶1-Fresh Juice of Bottlegourd.

సొరకాయ రసం

✶✶✭2-Seeds of Cucumber .గుమ్మడికాయ గింజలు

✶✶✶✭3_Fresh juice of Aloe Vera . కలబంద రసం

▰▰▰▰▰▰▰▰

●●●●●●● కిడ్నీ + ప్రోస్టేట్-కేన్సర్-●●●●●●●

Cancer of the Urogenital

System..

Prostatic Ckd can lead to Cancer of the Kidneys/Urinary Bladder/Prostate Gland itself.

Carcinoma is not a disease -but a manifestation of failure of molecular physiology arising out of the patients wreckless life style/ Exposure to external Carcinogenic elements/substances/Accidents ..

THE ONLY PALLIATIVE IS VITAMIN-C-DRAVIDIAN (EMNBELICA OFFICINALIS)NELLIKKAYI-USIRI -IS THE BEST NATURAL SOURCE OF VITAMIN-C...

CANCER PATIENT MUST SHUN ASSIDUOUSLY ,ALL TYPES OF ANIMAL FOODS-

•♥•♥•♥•♥•♥•♥•♥•

మూత్రపిండాలకు అతిపురాతన ద్రావిడ "సిద్ధ" మందులు-

Some Dravidian Sidda remedies for C.K.D.

(Sidda is the ages old Naattu Marandu-the dominant medical system of the Subcontinent, now being hijacked and marketed with different name-

....More readymade Sidda medicines can be had from :-

Indian Medical Practitionsers Association's Co-op-Pharmacy & Stores-Ltd.
34/37-K.K.Salai,

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Tiruvanmiyur,CHENNAI.600 041.)

NOTE :-A PORTION OF EACH REMEDY SHOULD BE KEPT ASIDE SEPARATELY TO BE USED FOR SPECIFIC SYMPTIOMS.

1-EG:-TELLA MADDI **తెల్లమద్ది**-: Terminalia Arjuna-FOR HEART PROBLEMS AND BREATHING DIFFICULTY

2-KONDAPINDI:**కొండపిండి**:Coline Forskohli.:-FOR CALCULI-STONES + DIFFICULT URINATION

3-NANNARI:**నన్నారి**:: Hemidesmus Indica.::-FOR ASTHMA.

4--PENNERU GADDA.**పెన్నేరు గడ్డ**:.:Withania

Somnifera.:-FOR SLEEPNLLESSNESS

...AND SO ON ...

A mix Of the Following raw remedies duely grinded into fine powder..7gms AM/PM-as a decoction...need based only . ..takes care of most of the complications of CKD,.( )

1----Penneru gadda..**పెన్నేరు గడ్డ**-Withania Somnifera..100mg(Brain tonic-induces sleep/ promotes digestion)

2---Roots of Kondapindi-**కొండపిండి**-Coline Forskohli.100mg(Kidney stones,Calculi/HBP /Glaucoma /Heat /)

3---Bark of Urumidi-**ఉరిమిడి-బెరడు**-Createval Nerula... ...100mg(Blood purifier/Abcesses /oEdema / Renal Calculi)

4---Leaves+Stem of Tippateege-**తిప్పతీగె-ఆకులూ+తీగె**-Tinospora Cardifolia.100mg(Enhances immunity/Fevers /HBP /DiabetesType2/ Respiratory problems)

5---Seeds of Uttareni **ఉత్తరేణి-గింజలు**-Achyranthia

Aspera.100mg (UTI/HBP /Lungs-Respiration /Dental problems/Cold+Cough)

6---Whole plant of TellaGalijeru-**తెల్ల గలిజేరు -చెట్టు+ఆకులూ+వేర్లూ**-Boerhavia Diffusa.100mg (Kidney friendly/Liver Cleanser / Diabetes T2/Joints /Night blindness)

7---Thorny fruits of Palleru-**పల్లేరు కాయలు**-Acanthospermum Hispidum.100mg (Kidneys/ UTI/Calculi /Harmones /Oligospermic /Tonic)

8---Nela Usiri-**నేలవుసిరి**-Phyllanthus

Asperalatus.-50gms (Blood Purifier/Jaundice /Lungs-Respiration / HBP/)

9---Bark of Tella maddi-**తెల్లమద్ది-బెరడు**-Terminalia Arjuna.50gms (Heart/Asthma)

10---Naannri-**నన్నారి**-Hemidesmus Indica.50gms (Asthma/Teeth / Eruptions)

(***)The following three remedies,nos:-11+12+13-combined together are effective for Obesity/ Constipation/Gout /as Anti-inflammatory / Anti-oxident/ Analgesic/ for RTI-Lungs/ as Haematinic/Digestive / /(***)

11---Berries of Usiri-Nellikkaayi-**ఉసిరి-నెల్లిక్కాయ-కాయ**-Embelica Officinalis.50gms (***)

Hard Nut of

12---Karakkaaya-**కరక్కాయ-కాయ**-Terminalia Chebula.50gms (***)

13---Fruit of

13---Taanikaaya-**తానికాయ-కాయ**-Terminalia Bellerica.50gms (***)

●●●●●⁘<u>కలిపి ఒకేసారి</u>

తినకూడని/తాగరాని పదార్థాలు-Food inimicals + precautions.

////////

Each food item is endowed with certain ingradients and (Nature)-Qudrah ,unique and specific to it only-That is the greatness,of our

Creator-Lord-Sustainer-AlMighty-

Allaahu,s Command.

Al-Qamar (54:49)

{{{ *Verily, all things have We created in proportion and measure.*}}}

Suggetive list of inimical foods -Should not clubbed together.

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పకృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'ఝామోవ!!!]

1-Salads Should be taken with food-Never Be consumed after food.

2-Tomatoes-vs-Kheera-

3-Radish--vs-Lemon-

4-Salads--vs-milk

5- Grapes-vs-Honey

6- Animal foods-vs-milk

7- Animal foods-vs-Gingelly oil

8-Maida flour -vs-Potatoes

9- Food-vs-Coffee/Tea/CoolDrinks/Ice Cream

10-Hot Tea Coffee--vs-Cool Water.

11-Milk--vs-Onion.

12-Curds/Yoghurt- -vs-Mash ki

DAAL(LENTIL)/ANIMAL FOODS/GHEE-CLARIFIED BUTTER N/ANANAS/TOMATOE

13-GHEE-CLARIFIED BUTTER-VS-HONEY.

14--CURDS/YOGHURT-SHOULD NOT BE TAKEN AT NIGHT TIME

15-GHEE-CLARIFIED BUTTER-AHOULD NOT BE STORED/SERVED IN COPPER/BRASS UTENSILS,.

-{ ✼}-{ ✼}-{ ✼}-{ ✼}-{ ✼}-{ ✼}-{ ✼}-

NEVER LOSE HOPE.REPOSE FAITH IN THE ALMIGHTY....

COMMANDS OF ALLAAHU.ﷻ

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలంందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Ash-Sharh (94:5)
{{{ So, verily, with every difficulty, there is ease }}}

Az-Zumar (39:53)
Say: "O my Servants who have transgressed against their souls! Despair not of the Mercy of Allah: for Allah forgives all sins: for He is Oft-Forgiving, Most Merciful.

Al-Jumu'a (62:8)

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా సృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

SAY: "THE DEATH FROM WHICH YE FLEE WILL TRULY OVERTAKE YOU: THEN WILL YE BE SENT BACK TO {{ALMIGHTY}}-THE KNOWER OF THINGS HIDDEN AND VISIBLE : AND HE WILL TELL YOU (THE TRUTH OF) THE THINGS THAT YE DID!"

మూత్రపిండ రోగం-క్రానిక్ కిడ్నీ డిసీజ్-ఎండ్ స్టేజ్

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--
【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】
మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!
Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

కిడ్నీ-రెండో భాగంలో మరిన్ని మిక్సోపతీ విషయాలూ-హోమియో రెమెడీలూ + సహజ యునానీ మందులూ-వాటి వివరాలూ-

TO BE CONTINUED AS Chronic Kidney Disease(C.K.D.) and Mixopathy - Part Two-
With more details of Homeopathic Remedies and Herbal Unany

Medicines....ETC,.

.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.

.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○..○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○

..○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.○.

THIS IS A DOCUMENT PREPARED FROM THE PRACTICAL EXPERIENCES OF OUR CKD FRIEND FOR THE LAST 15YEARS ...

SHARED ABSOLUTELY FOR EDUCATIONAL PURPOSE ONLY ....CKD PATIENT MUST EQUIPP HIMSELF WITH THE BASIC REALITIES OF HIS AILMENT.

ONCE AGAIN WE SUBMIT THAT THIS IS NOT A

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రృతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.s.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రృష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

SUBSTITUTE FOR PROFESSIONAL MEDICAL OPINION.

Dedicated to the brotherhood of kidney sufferers.

Note:-ఇందులోని తప్పులూ-ముద్రణా రాచ్చసాలన్నీ మావే-మేమూ మనుసులమే-కావున క్ష్యంతవ్యులం-

మూత్రపిండ రోగాల ట్రీట్ మెంట్ -పార్టు-1.

మరిన్ని వివరాలు ఈ పుస్తకం రెండో భాగంలో.!!!

మనిషిని కలిగించే ముందే దేవుడు-ఒక్క చావు తప్ప-అన్నిరోగాలకూ మందులూ-మాకులూ-పక్రుతిలో తయారుగ వుంచారు--

【-మొట్టమొదటి డాక్టరు-దేవుడే స్వయంగా నేర్పిన ఆదిమానవ-ఆదమయ్య-Adam.a.s + ఆయన బార్య అవ్వ-Ah.S.】

మొత్తం మెటీరియలిస్టులూ,సైన్టిస్టులూ,తతిమ్మాలందరూ కలిసినా ఒక అమీబాను కూడా స్రుష్టించలేరని తేలింది!

Matter can neither be Created nor Destroyed.-

స్వాస్థత కలిగించేది మాత్రం దేవుడే-

కానీ ఫీజులు గుంజేది- మానవమాత్రులే!

-More info about CKD in Part Two of this Document... Ignorance is not Bliss.

[౨౦౨౧-2021-.By-ఖతీజ'మ'జ్జూమోవ!!!]

Erring is part of human nature.WE may be forgiven for all the shortcongs in this.. ...Please consult authentic sources for accurate info....

...*ziddujaahili*_జిద్దుజాహిలు-మడ్డిమనిసి

*maddimanisi.*౨౦౨౧-*2021*

.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.

.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.

.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.°.